



Η Γρίπη στη Ζωή μας

«Σημερινά δεδομένα και προοπτικές»

100 χρόνια από τη φονική ισπανική γρίπη



Εκατό χρόνια συμπληρώνονται φέτος από το ξέσπασμα της περιβόητης ισπανικής γρίπης, η οποία προκάλεσε τη μεγαλύτερη πανδημία που γνώρισε ποτέ η ανθρωπότητα. Γίνεται λόγος ακόμα και για 100 εκατομμύρια νεκρούς.

Μια φονική γρίπη ξέσπασε το 1918. Μόλις είχε τελειώσει ο Α΄ Παγκόσμιος Πόλεμος, όμως τα θύματα της γρίπης ήταν περισσότερα από αυτά του πολέμου. Η γρίπη ξέσπασε σταδιακά σε τρεις περιόδους μέχρι το 1920. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη πανδημία που γνώρισε ποτέ η ανθρωπότητα. Υπολογίζεται ότι από 27 μέχρι 50 εκατομμύρια άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους. Κάποιοι μάλιστα κάνουν λόγο και για 100 εκατομμύρια νεκρούς.

Οι επιστήμονες θεωρούν πως η ισπανική γρίπη δεν είναι μια μεμονωμένη περίπτωση. Πανδημίες υπήρξαν και άλλες φορές όπως συνέβη για παράδειγμα με την ασιατική γρίπη (1957) αλλά και τη γρίπη του Χονγκ Κονγκ (1968).



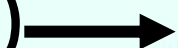
Επιδημικά χαρακτηριστικά της γρίπης

- Χρόνος Έναρξης
- Διάρκεια
- Σοβαρότητα των επιπτώσεών της

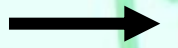
Τύπος Ιού

Βαθμός
ανοσίας

A (N_3N_2)
80000

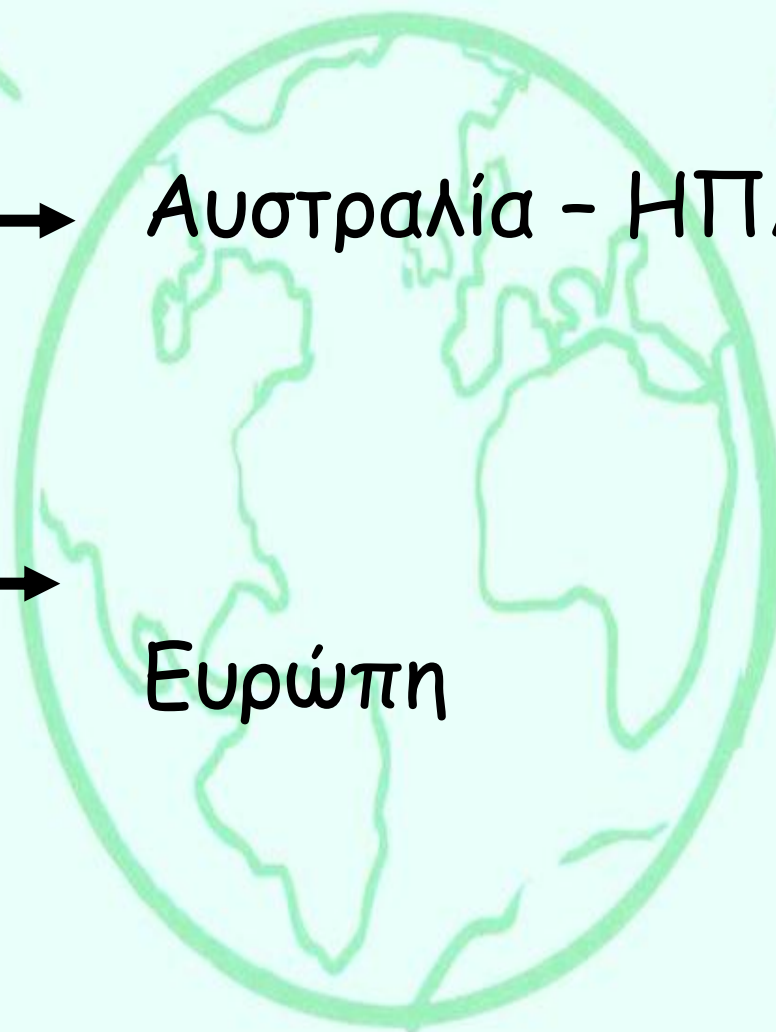


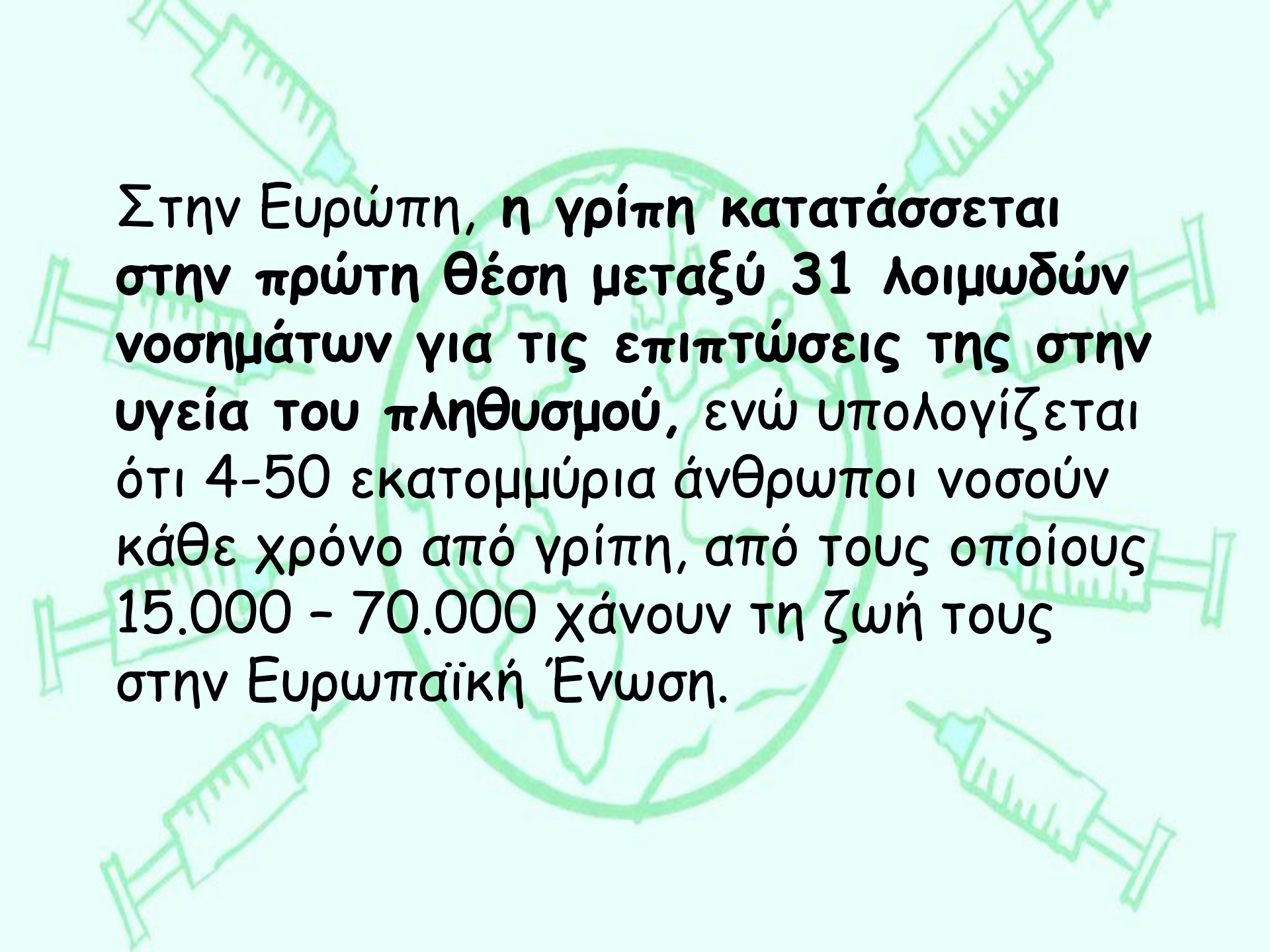
Αυστραλία - ΗΠΑ (\approx



B

Ευρώπη





Στην Ευρώπη, η γρίπη κατατάσσεται στην πρώτη θέση μεταξύ 31 λοιμωδών νοσημάτων για τις επιπτώσεις της στην υγεία του πληθυσμού, ενώ υπολογίζεται ότι 4-50 εκατομμύρια άνθρωποι νοσοούν κάθε χρόνο από γρίπη, από τους οποίους 15.000 - 70.000 χάνουν τη ζωή τους στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Περίοδος 2017 - 2018

- Ιός γρίπης τύπου Β (71,2%)
- Ιός γρίπης τύπου Α (28,8%)



• B & A (H_1N_1) → Δεν παρουσίασαν γενικές μεταβολές

• A (H_3N_2) → Αντιγονική και γενετική ποικιλομορφία

Συγκριτικά με 2016 - 2017

12/2017

↑ 2/2018

↓ 5/2018



Περιστατικά από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη Σύνολο Ελλάδας για την περίοδο γρίπης 2017-2018

Σύνολο νοσηλευθέντων σε Μ.Ε.Θ., κατά την περίοδο γρίπης 2017-2018	107
Θάνατοι νοσηλευθέντων σε Μ.Ε.Θ., κατά την περίοδο γρίπης 2017-2018	38
Θάνατοι μη νοσηλευθέντων σε Μ.Ε.Θ., κατά την περίοδο γρίπης 2017-2018	4
Συνολικός αριθμός θανάτων, κατά την περίοδο γρίπης 2017-2018	42

Από τα 107 κρούσματα ήταν εμβολιασμένα τα 14 (13%).

Σημειώνεται ότι τα 78 (72,9%) από τα 107 ανήκαν σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου

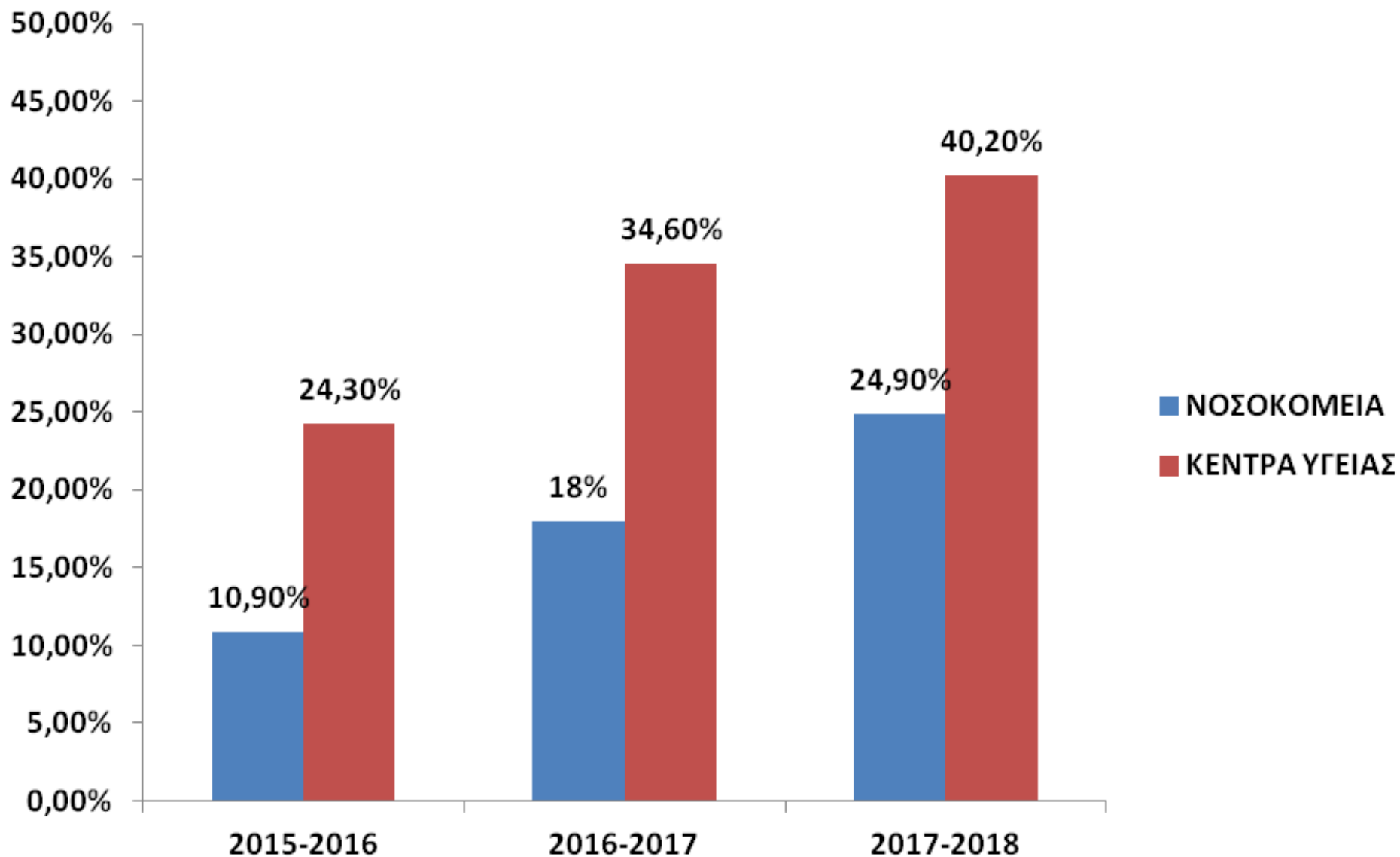


2016 - 2017

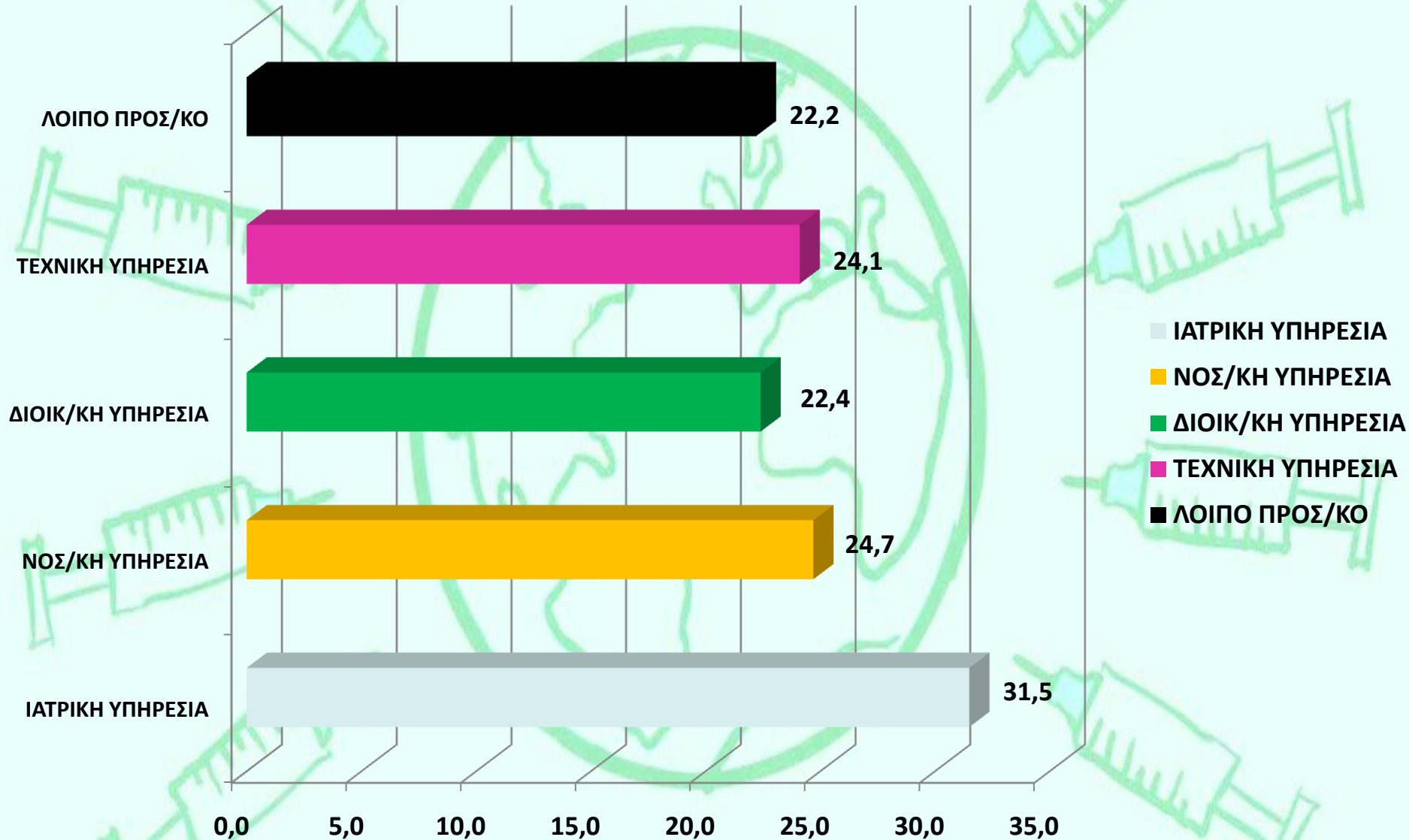
Νοσηλεύτηκαν 276 σε ΜΕΘ

108 Απεβίωσαν

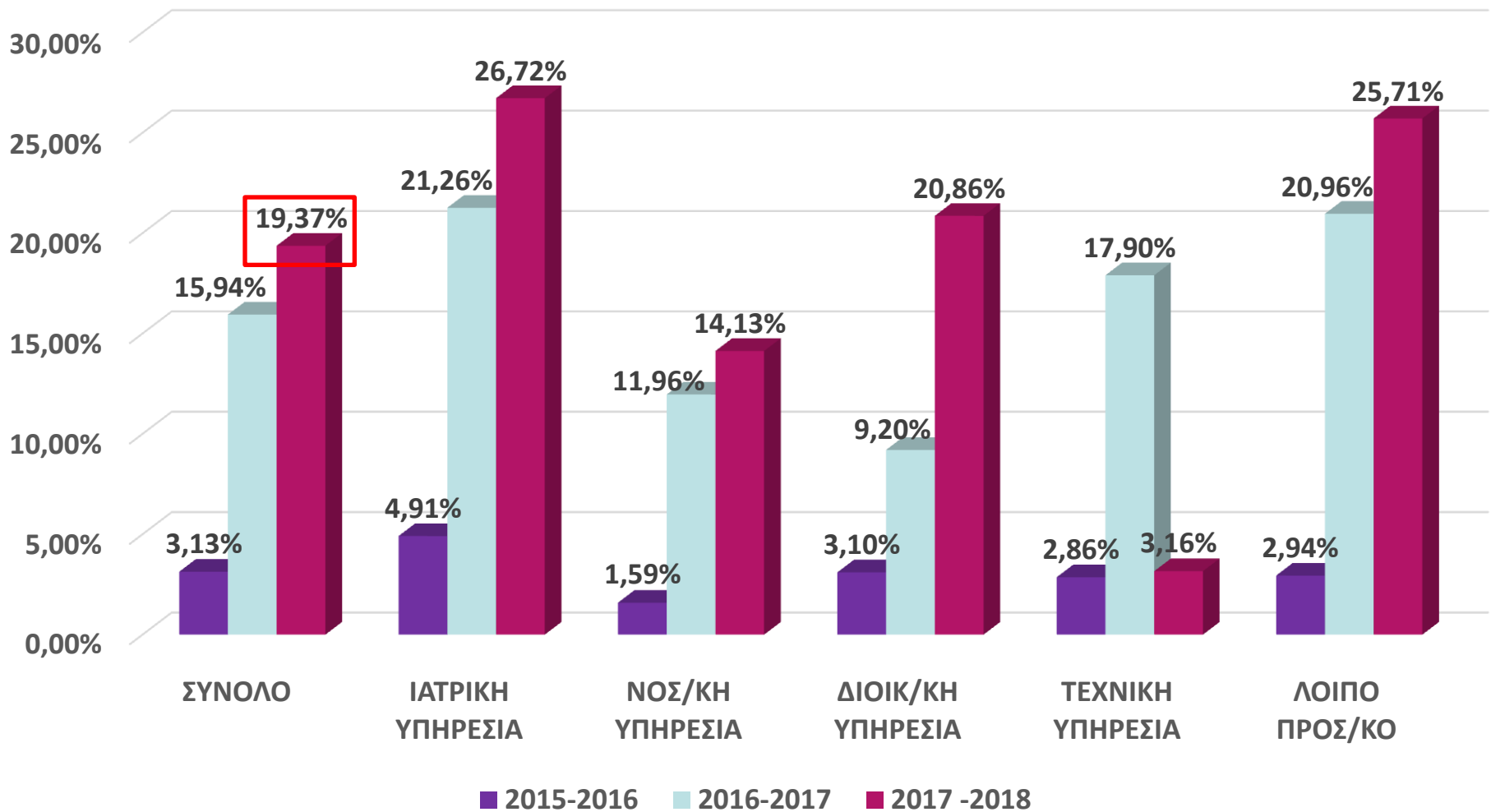
Εμβολιαστική κάλυψη των εργαζομένων σε νοσοκομεία και Κέντρα Υγείας τις τρεις τελευταίες περιόδους γρίπης (2015-2016, 2016-2017 και 2017-2018)



ΜΕΣΗ ΤΙΜΗ ΠΟΣΟΣΤΟΥ (%) ΕΜΒΟΛΙΑΣΘΕΝΤΩΝ ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ, ΑΝΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ (N=129)



ΓΝΠ ΤΖΑΝΕΙΟ - ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΘΕΝΤΩΝ ΑΝΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



Συνολικός απόλυτος αριθμός
εμβολιασθέντων :

2015-2016	33
2016-2017	172
2017-2018	209

Εμβολιαστική κάλυψη ανά Υγειονομική Περιφέρεια

	Νοσοκομεία	Κέντρα Υγείας
1 ^η ΥΠΕ	24,7%	33,3%
2 ^η ΥΠΕ	20,9%	41,5%
3 ^η ΥΠΕ	23,0%	34,5%
4 ^η ΥΠΕ	16,0%	36,4%
5 ^η ΥΠΕ	15,9%	39,1%
6 ^η ΥΠΕ	27,3%	46,8%
7 ^η ΥΠΕ	39,3%	53,7%
Στρατιωτικά	34,9%	-
Ιδιωτικά	32,1%	-

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Κατά το έτος 2017- 2018 ως προς το προσωπικό διενεργήθηκαν:

- Mantoux σε 103 άτομα
- Engerix ή HBVaxPro σε 70 άτομα
- DT σε 29
- Prevenar13 ή Pneumo23 σε 6
- Vaxigrip σε 192
- MMR ή Priorix σε 38

Σε ασθενείς με HIV λοίμωξη:

- 250 αντιγριπικά και πνευμονιόκοκκου
- 50 HbVaxPro
- 30 Havrix

Σε ασθενείς με ΣΔ- Υπέρταση:

- 200 αντιγριπικά και πνευμονιόκοκκου

Καρδιοπάθειες:

- 200 αντιγριπικά και πνευμονιόκοκκου

Νεφρική ανεπάρκεια:

- 100 αντιγριπικά και πνευμονιόκοκκου



ΜΟΝΟΔΡΟΜΟΣ

Ο εμβολιασμός

Τα εμβόλια...

- συγκαταλέγονται στα επιτυχέστερα μέσα που διατίθενται για την πρόληψη της νοσηρότητας
- προστατεύουν το εμβολιαζόμενο άτομο από τη δυνητική ανάπτυξη σοβαρών λοιμωδών νοσημάτων
- μειώνουν τη διασπορά των λοιμώξεων στην ευρύτερη κοινότητα με το μηχανισμό της συλλογικής ανοσίας

A central globe showing the continents of Europe, Africa, and Asia, surrounded by eight syringes pointing outwards. The text 'Με μία ματιά...' is written in red across the globe.

Με μία ματιά...



Ομάδες προτεραιότητας για εμβολιασμό, σύμφωνα με τις συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών του Υπουργείου Υγείας:

- Άτομα >60 ετών
- Παιδιά και ενήλικες με υποκείμενα νοσήματα
- Έγκυες - Λεχωϊδες - Θηλάζουσες
- Άτομα με Δείκτη Μάζας Σώματος > 40 kg/m²
- Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά < 6 μηνών, ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα
- Γηροκομεία, δομές χρόνιων πασχόντων
- Κλειστοί πληθυσμοί
- Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και άλλοι εργαζόμενοι)
- Επαγγελματίες όπως πτηνοτρόφοι, χοιροτρόφοι, κτηνίατροι, εκτροφείς, σφαγείς και γενικά άτομα που έρχονται σε συστηματική επαφή με πουλερικά

Αντενδείξεις Εμβολιασμών



- Οξέα εμπύρετα νοσήματα.
- Σοβαρή αλλεργική αντίδραση σε προηγούμενη δόση εμβολίου.

Τα εμβόλια είναι...

- Το ισχυρότερο
- Το αποτελεσματικότερο
- Το οικονομικότερο

πρόληψη, νόσο,
αναπηρία,
θάνατο



Συλλογική ανοσία > 80-95%

↓ 98% των μεταδοτικών νοσημάτων



Αμφισβήτηση Εμβολιασμών Αντιεμβολιαστικό κίνημα

WHO...

«Η άρνηση και καθυστερημένη αποδοχή των εμβολίων σε ένα περιβάλλον, το οποίο παρέχει εμβόλια και υπηρεσίες εμβολιασμών»

Ωστόσο...

Η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια των
εμβολίων εξασφαλίζεται από σύνθετη
πολυσταδιακή διαδικασία πολλαπλών ελέγχων
κατά την παραγωγή τους.



Είσαι
60+;



Πάσχεις
από χρόνια
νόσημα;



Είσαι
έγκυος;



Είσαι
εργαζόμενος
στον **τομέα**
της υγείας;

ΕΜΒΟΛΙΑΣΟΥ

για την εποχική γρίπη

Προσταύσου και προσταύσε τους γύρω σου.



www.keeipno.gr

Γραμμή Επικοινωνίας: 2 10 52 02 034

Στα συμπτώματα γρίπης περιλαμβάνονται:

- > Πυρετός
- > Βήχας
- > Ρινική καταρροή
- > Πόνος στο λαιμό
- > Κεφαλαλγία
- > Μυαλγίες
- > Καταβολή
- > Ρίγη

→ Κάποιοι ασθενείς μπορεί επίσης να παρουσιάσουν και εμέτους ή διάρροιες.

→ Ασθενείς που νοσούν από γρίπη, μπορεί να εμφανίζουν μόνο συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα και καθόλου πυρετό.



ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

www.keelpno.gr

Γραμμή Επικοινωνίας: 210 52 12 054



Προστατεύσου και προστάτευσε
τους γύρω σου.



ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



1 Εμβολιαστείτε με το αντιγριπικό εμβόλιο

- Το αντιγριπικό εμβόλιο είναι το πιο αποτελεσματικό μέτρο για την προστασία από τη γρίπη.
- Το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να γίνεται **κάθε χρόνο**, κατά την περίοδο Οκτωβρίου-Νοεμβρίου. Σε περίπτωση όμως που δε γίνει τότε, μπορεί να γίνει όλο το διάστημα που υπάρχουν κρούσματα γρίπης στην κοινότητα.
- Εμβολιάζονται κατά προτεραιότητα τα άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, για να περιοριστεί η πιθανότητα σοβαρής νόσου, επιπλοκών και νοσηλείας.
- Στις **ομάδες υψηλού κινδύνου** για εμφάνιση επιπλοκών από τη γρίπη περιλαμβάνονται:
 - ➔ Άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας (άσθμα, άλλες πνευμονοπάθειες, καρδιοπάθειες, σακχαρώδη διαβήτη, ανοσοκαταστολή, νοσογόνο παχυσαρκία)
 - ➔ Άτομα ηλικίας άνω των 60 ετών
 - ➔ Οι έγκυες
- Ο αντιγριπικός εμβολιασμός, συστήνεται επίσης για:
 - ➔ Όλους τους **εργαζόμενους στο χώρο της υγείας**
 - ➔ Τα άτομα που έρχονται σε στενή επαφή με παιδιά μικρότερα των 6 μηνών
 - ➔ Όσους φροντίζουν άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου
- Το αντιγριπικό εμβόλιο είναι **ασφαλές και καλό ανεκτό**. Οι ανεπιθύμητες ενέργειές του είναι σχετικά σπάνιες και ήπιες και περιλαμβάνουν τοπικές αντιδράσεις στο σημείο της χορήγησης, καταβολή, μυαλγίες, και χαμηλό πυρετό.



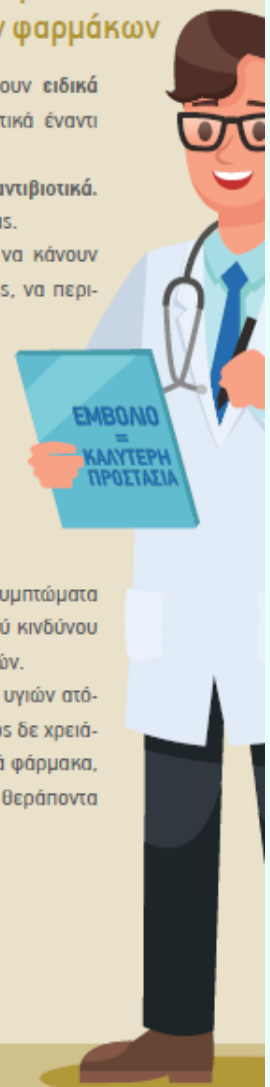
2 Σταματήστε τη διασπορά του ιού της γρίπης

- Προσπαθήστε να **αποφύγετε στενή επαφή με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης**.
- Εάν έχετε συμπτώματα γρίπης, **παραμείνετε στο σπίτι** για τουλάχιστον 24 ώρες μετά από την υποχώρηση του πυρετού.
- Όσο διαρκούν τα συμπτώματά σας, **περιορίστε τις επαφές** σας με άλλα άτομα ώστε να μη μεταδώσετε τη γρίπη.
- **Καλύψτε το στόμα και τη μύτη** σας με χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή φαρνίζετε. Πετάξτε το χαρτομάντιλο μετά τη χρήση του.
- **Πλύνετε τα χέρια** σας συχνά με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιήστε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα.
- **Μην αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα** σας, αφού αυτές είναι πύλες εισόδου του ιού στον οργανισμό.
- **Καθαρίστε καλά** τις επιφάνειες και τα αντικείμενα που μπορεί να έχουν επιμολυνθεί από μικροοργανισμούς, όπως ο ιός της γρίπης.



3 Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας για λήψη αντι-ιικών φαρμάκων

- Εάν νοσήσετε με γρίπη, υπάρχουν ειδικά **αντι-ιικά φάρμακα** που είναι δραστικά έναντι του ιού της γρίπης.
- Τα αντι-ιικά φάρμακα **δεν είναι αντιβιοτικά**. Συνταγογραφούνται από το γιατρό σας.
- Τα αντι-ιικά φάρμακα μπορούν να κάνουν **πιο εύκολο** να αντιμετωπίσετε τα συμπτώματα της γρίπης, να **περιορίσουν τη διάρκεια** της νόσου και να **προλάβουν** σοβαρές επιπλοκές, όπως η πνευμονία.
- Η **έγκαιρη χορήγηση** των αντι-ιικών φαρμάκων, κατά προτίμηση **εντός 48 ωρών** από την έναρξη των συμπτωμάτων, είναι **πολύ σημαντική** για την αντιμετώπιση των ασθενών που εμφανίζουν σοβαρά συμπτώματα γρίπης ή ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου για την εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών.
- Η **πλειονότητα** των κατά τα άλλα υγιών ατόμων που νοσούν από γρίπη, συνήθως δε χρειάζεται να λάβει θεραπεία με αντι-ιικά φάρμακα, εκτός εάν κριθεί απαραίτητο από τον θεράποντα ιατρό.



Πρόληψη, η λεωφόρος της υγείας...

Υγείας για εμάς, για τους γύρω μας, για τη δημόσια υγεία.

Εφαρμόζοντας τις στρατηγικές του προληπτικού εμβολιασμού.







Έκκληση....



И И > О П П З И И М - А З

О З М А - > О П П З И И М - А З