

Λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2

Μέτρα πρόληψης - ΜΑΠ



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΓΝΠ ΤΖΑΝΕΙΟ

Επιμέλεια: Ε. Κουσούλη, ΝΕΛ

Συμπτώματα

- Βήχας
- πυρετός
- δυσκολία στην αναπνοή
- αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας

Απεικονιστικά διαγνωστικά κριτήρια

Ακτινολογικά ευρήματα συμβατά με COVID-19



Τρόπος μετάδοσης

1. Με σταγονίδια (>5μm)

μετάδοση σταγονιδίων από το αναπνευστικό με:

- βήχα, πτάρνισμα, ομιλία, τραγούδι
- επεμβατικές μεθόδους (π.χ. βρογχοσκόπηση)



Αναπνευστικά σταγονίδια >5 μικρών δεν παραμένουν για πολύ στον αέρα και συνήθως διανύουν μικρές αποστάσεις.

Στις περισσότερες περιπτώσεις είναι απαραίτητη η **στενή επαφή** για να συμβεί η μετάδοση (1-2 μέτρα).



2. Με επαφή

Μετά από επαφή με συχνά αγγιζόμενες μολυσμένες επιφάνειες, **εάν δεν εφαρμοστεί η υγιεινή των χεριών**



Γενικά μέτρα πρόληψης

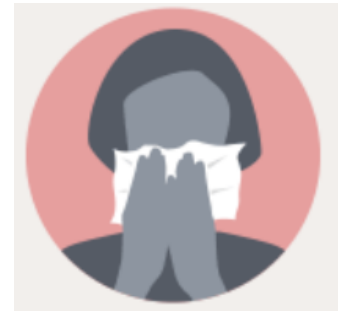


ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

Πλύσιμο με νερό και σαπούνι >20'' ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού



Κάλυψη στόματος και μύτης με χαρτομάντιλο ή χρήση του αγκώνα



Αποφυγή στενής επαφής με άτομα που έχουν συμπτώματα αναπνευστικής λοίμωξης

ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ



- φυσική απόσταση (κατά προτίμηση τουλάχιστον 2 μέτρων)
- καλός αερισμός
- απολύμανση επιφανειών
- έγκαιρη ανίχνευση κρουσμάτων και απομόνωσή τους καθώς και άμεση ιχνηλάτηση των επαφών τους.

Γενικά μέτρα πρόληψης



Αποφυγή επαφής μη καθαρών
χεριών με μάτια – μύτη - στόμα



Αποφυγή χειραψίας



Παραμονή ασθενών στο σπίτι

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ: ΣΩΣΤΟ – ΛΑΘΟΣ

Υγιεινή των χεριών και τοποθέτηση μάσκας ώστε να καλύπτεται το στόμα και η μύτη



ΣΩΣΤΟ



ΣΩΣΤΟ



ΛΑΘΟΣ



ΛΑΘΟΣ



ΛΑΘΟΣ



ΛΑΘΟΣ



ΛΑΘΟΣ



ΛΑΘΟΣ



ΛΑΘΟΣ



ΣΩΣΤΟ



ΣΩΣΤΟ

Η Χρήση απλής χειρουργικής μάσκας είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ από ΟΛΟΥΣ τους εργαζόμενους και σε ΟΛΟΥΣ τους χώρους του Νοσοκομείου

Επιπλέον απαιτείται η αυστηρή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών:

- Πριν και μετά από κάθε επαφή με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Μετά την επαφή με μολυσμένο άψυχο περιβάλλον (επιφάνειες), ιδιαίτερα μετά από συχνά αγγιζόμενες επιφάνειες (π.χ. πόμολα, πληκτρολόγια)

Προσοχή!! Η χρήση γαντιών δεν αντικαθιστά την υγιεινή των χεριών!!!

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό SARS-CoV-2 – Βασικές Προφυλάξεις

Βασικές Προφυλάξεις (Standard Precautions)



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ

- Πριν αγγίξετε βιολογικά υγρά του σώματος (πιθανή έκθεση σε αίμα, υγρά παροχετεύσεων, εκκρίσεις κ.λ.π.) και μολυσμένα αντικείμενα
- Πριν αγγίξετε βλεννογόνους και περιοχές με λύση συνεχείας του δέρματος



ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ – ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΥΑΛΙΩΝ

- Για την προστασία ματιών, μύτης και στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων



ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ

- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων



ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ

Αποφυγή τραυματισμού κατά τη χρήση βελονών, μαχαιριδίων και αιχμηρών αντικειμένων:

- Όταν χειρίζεστε αιχμηρά εργαλεία μετά τη νοσηλεία
- Όταν απορρίπτετε χρησιμοποιημένες βελόνες
- Όταν καθαρίζετε χρησιμοποιημένα εργαλεία

Οι Βασικές Προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται από ΟΛΟ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ για ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ και για ΟΛΑ ΤΑ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Ιδιαίτερα σημαντικά:

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή.
- κάλυψη μύτης και στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντιλο.
- εφαρμογή υγιεινής χειριών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις.



**DID YOU
WASH YOUR HANDS?
YOUR HANDS CAN BE DANGEROUS**

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό SARS-CoV-2 – Επιπρόσθετες Προφυλάξεις

Προφυλάξεις Επαφής (Contact Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Ιδιαίτερο δωμάτιο νοσηλείας



ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ

- Φοράτε γάντια πριν μπείτε στο δωμάτιο
- Αφαιρείτε τα γάντια πριν βγείτε από το δωμάτιο



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ

- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς



ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Χρησιμοποιείτε συσκευές αποκλειστικής χρήσης (π.χ. πιεσόμετρο, θερμόμετρο κ.λ.π)
- Καθαρίζετε & απολυμαίνετε τις συσκευές και τα υλικά κοινής χρήσης

Σε περίπτωση που δεν διατίθενται θάλαμοι απομόνωσης προτείνεται η συν-νοσηλεία σε καθορισμένους κοινούς θαλάμους

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό SARS-CoV-2 – Επιπρόσθετες Προφυλάξεις

Προφυλάξεις σταγονιδίων (Droplet Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ



- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΑΠΛΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΣΚΑΣ

- Φοράτε μάσκα, αν έρθετε σε απόσταση από τον ασθενή μικρότερη του 1m.



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Απομονώστε τον ασθενή, εάν είναι εφικτό
- Διατηρήστε απόσταση 1m μεταξύ των ασθενών, αν συνυπάρχει με άλλους ασθενείς



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς

Σε περίπτωση που δεν διατίθενται θάλαμοι απομόνωσης προτείνεται η συν-νοσηλεία σε καθορισμένους κοινούς θαλάμους

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό SARS-CoV-2 – Επιπρόσθετες Προφυλάξεις

Αερογενείς Προφυλάξεις (Airborne Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ



- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- Ιλαρά, Ανεμοβλογιά:
- Άνοσα άτομα: Δεν απαιτείται η χρήση μάσκας
- Μη άνοσα άτομα: Απαιτείται η χρήση μάσκας



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Ιδιαίτερο Δωμάτιο Νοσηλείας – αρνητικής πίεσης με WC και με πόρτα κλειστή



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς

Χειρισμοί που μπορεί να προκαλέσουν αερόλυμα (π.χ. διασωλήνωση, μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός, τραχειοτομή, ΚΑΡΠΑ, βρογχοσκόπηση) σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης κορονοϊών.

- Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP3)
- Οφθαλμική προστασία/προστασία προσώπου (ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά ευρέως πεδίου)
- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια
- Γάντια μιας χρήσεως (αποστειρωμένα όταν η διαδικασία το απαιτεί)
- Υγιεινή των χεριών

Σε περίπτωση που δεν διατίθενται θάλαμοι απομόνωσης με αρνητική πίεση προτείνεται η συν-νοσηλεία σε καθορισμένους κοινούς θαλάμους

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)



ΜΑΠ – Σειρά ένδυσης

αφαίρεση όλων των
προσωπικών αντικειμένων
(ρολόι, δαχτυλίδια, κοσμήματα,
κινητό κλπ)

1. Εφαρμόστε Υγιεινή των χεριών

Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ

1a



Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b



2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.

ΜΑΠ – Σειρά ένδυσης

2. Φορέστε την αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια και μανσέτα και δέστε τη πίσω σας. Αν αυτό είναι δύσκολο, δέστε τη στο πλάι (όχι μπροστά σας).

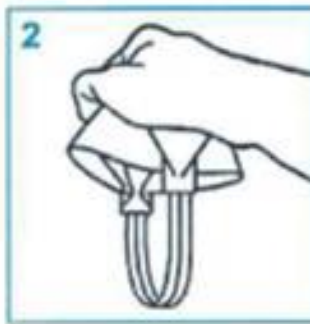


ΜΑΠ – Σειρά ένδυσης

3. Φορέστε τη μάσκα FFP3. Εφαρμόστε σωστά τη μάσκα: καλύψτε όλο σας το πηγούνι και πιέστε το έλασμα πάνω και γύρω από τη μύτη.

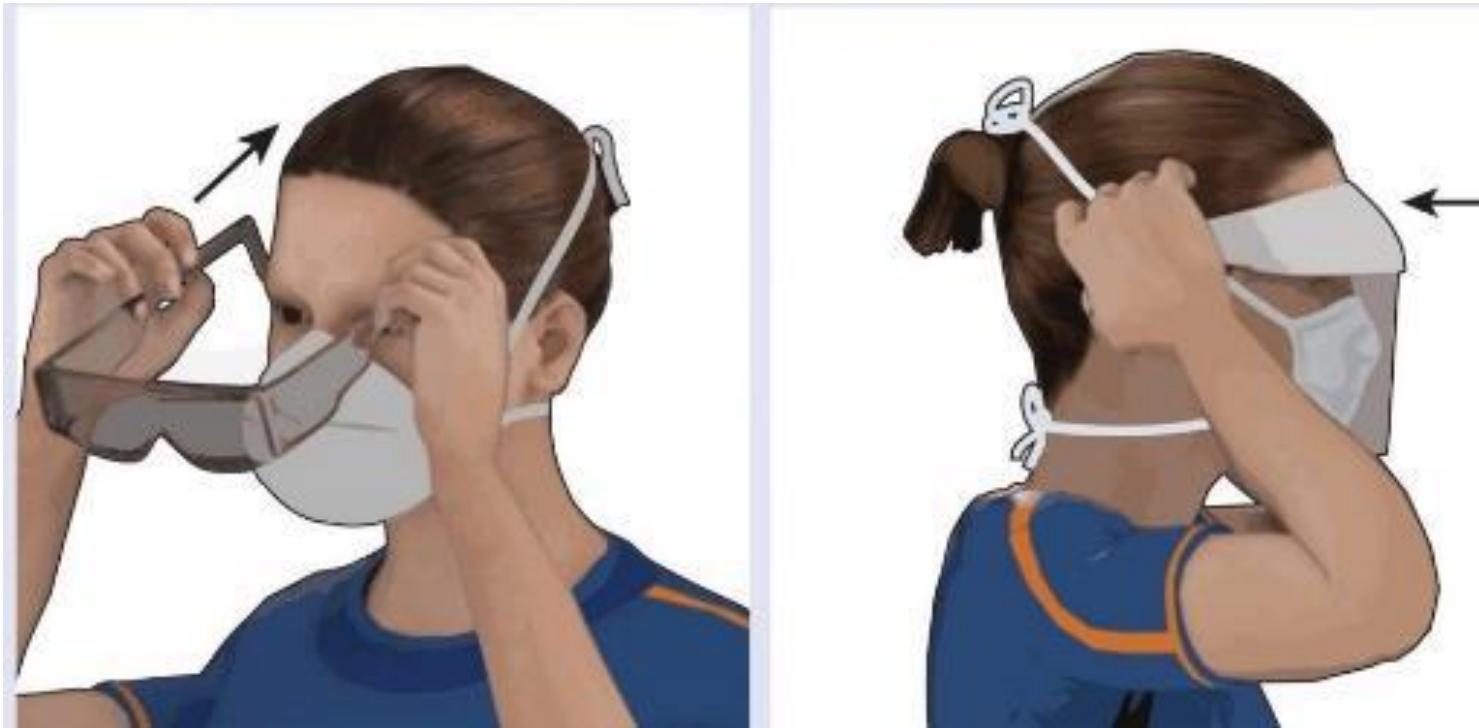
Οι ελαστικοί ιμάντες τοποθετούνται γύρω από τον αυχένα και τη μεσότητα του οπίσθιου μέρους της κεφαλής αντίστοιχα (Εικ.1-5).

Εφαρμόστε fit test: Εισπνεύστε ώστε να γίνει εσοκή στη μάσκα. Εκπνεύστε για να διαπιστώσετε εάν υπάρχει διαρροή από τα πλαϊνά και το άνω μέρος της μάσκας (Εικ.6).



ΜΑΠ – Σειρά ένδυσης

4. Φορέστε γυαλιά ή ασπίδα προσώπου, ώστε να προσαρμόζονται στο πρόσωπο και τους οφθαλμούς. Αν χρησιμοποιείτε γυαλιά θα πρέπει να μην υπάρχει κενό μεταξύ μάσκας και γυαλιών στην περιοχή του ρινικού οστού.



ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Τα προσωπικά γυαλιά δεν παρέχουν οφθαλμική προστασία!!!

ΜΑΠ – Σειρά ένδυσης

5. Φορέστε γάντια (αν είναι εφικτό με μακριά μανσέτα), έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.

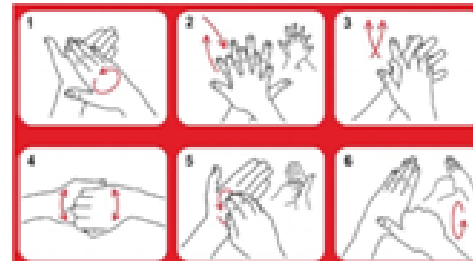


ΜΑΠ – Σειρά αφαίρεσης

1. Αφαιρέστε τα γάντια



2. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και φορέστε ένα νέο ζευγάρι γάντια.



ΜΑΠ – Σειρά αφαίρεσης

3. Αφαιρέστε τη ρόμπα: Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.

Λύστε τα κορδόνια. Ξεκινώντας από την πίσω πλευρά διπλώστε το ρυπαρό μέρος και ακολουθήστε την τεχνική του ξεφλουδίσματος.

Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω.



4. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.

ΜΑΠ – Σειρά αφαίρεσης

5. Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.

Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ.

Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες ή το κορδόνι των γυαλιών ή της ασπίδας προσώπου.



6. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.

ΜΑΠ – Σειρά αφαίρεσης

7. Αφαιρέστε ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ τη μάσκα FFP2. Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη – ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ. Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω.

Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά, και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.



8. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.

Χρήσιμες διευκρινήσεις

- Η χρήση σκούφου ως εξοπλισμού ατομικής προστασίας για τον COVID-19 είναι προαιρετική εκτός αν παράλληλα γίνονται παρεμβάσεις που η χρήση του απαιτείται (π.χ. τοποθέτηση Κεντρικού Φλεβικού Καθετήρα). Συνήθως χρησιμοποιείται από άτομα με έντονο όγκο ή/και μεγάλο μήκος μαλλιών. Ο σκούφος φοριέται μετά τη μάσκα και την οφθαλμική προστασία και αφαιρείται πριν την αφαίρεση των γυαλιών, με κίνηση προς τα πίσω και ακολουθεί υγιεινή χεριών.
- Η αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας θα πρέπει να γίνεται σε ασφαλές μέρος και σε απόσταση >2μ από τον ασθενή. Σε κάθε περίπτωση η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας αφαιρείται εκτός θαλάμου νοσηλείας του ασθενή.
- Υπενθυμίζεται ότι: η χρήση επιπλέον Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας χωρίς να συστήνεται από τους αρμόδιους φορείς, αυξάνει τις πιθανότητες μόλυνσης κατά την αφαίρεσή του.
- Τα παπούτσια εργασίας θα πρέπει να είναι πλαστικά, χωρίς τρύπες στην άνω επιφάνεια.



Εκτίμηση κινδύνου και διαχείριση προσωπικού υπηρεσιών υγείας με πιθανή έκθεση σε επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης COVID-19 σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας

13 Μαρτίου 2020

Παράγοντες κινδύνου για το προσωπικό υπηρεσιών υγείας	Κατηγορία κινδύνου έκθεσης	Παρακολούθηση υγείας για 14 ημέρες μετά την τελευταία επαφή	Απομάκρυνση από την εργασία ασυμπτωματικού προσωπικού υπηρεσιών υγείας
ΣΤΕΝΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ COVID-19 ΠΟΥ ΦΟΡΟΥΣΕ ΜΑΣΚΑ			
Εφαρμογή Εξοπλισμού Ατομικής Προστασίας: ΟΧΙ	ΜΕΤΡΙΑ	ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
Χωρίς απλή χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας	ΜΕΤΡΙΑ	ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
Χωρίς οφθαλμική προστασία	ΧΑΜΗΛΗ	ΑΥΤΟΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
Χωρίς γάντια ή προστατευτική ποδιά ¹	ΧΑΜΗΛΗ	ΑΥΤΟΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
Εφαρμογή όλου του εξοπλισμού ατομικής προστασίας ΑΛΛΑ χρήση απλής χειρουργικής μάσκας αντί μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας	ΧΑΜΗΛΗ	ΑΥΤΟΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



Εκτίμηση κινδύνου και διαχείριση προσωπικού υπηρεσιών υγείας με πιθανή έκθεση σε επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης COVID-19 σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας

13 Μαρτίου 2020

Παράγοντες κινδύνου για το προσωπικό υπηρεσιών υγείας	Κατηγορία κινδύνου έκθεσης	Παρακολούθηση υγείας για 14 ημέρες μετά την τελευταία επαφή	Απομάκρυνση από την εργασία ασυμπτωματικού προσωπικού υπηρεσιών υγείας
ΣΤΕΝΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ COVID-19 ΠΟΥ ΔΕΝ ΦΟΡΟΥΣΕ ΜΑΣΚΑ			
Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας: ΟΧΙ	ΥΨΗΛΗ	ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ	ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΠΑΦΗ
Χωρίς απλή χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας	ΥΨΗΛΗ	ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ	ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΠΑΦΗ
Χωρίς οφθαλμική προστασία ²	ΜΕΤΡΙΑ	ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
Χωρίς γάντια ή προστατευτική ποδιά ^{1,2}	ΧΑΜΗΛΗ	ΑΥΤΟΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
Εφαρμογή όλου του εξοπλισμού ατομικής προστασίας ΑΛΛΑ χρήση απλής χειρουργικής μάσκας αντί μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας	ΧΑΜΗΛΗ	ΑΥΤΟΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό 2019-nCov

- **Περιορισμός επισκεπτηρίου**
- Ορισμός **συγκεκριμένων επαγγελματιών υγείας (ΕΥ)** που θα εμπλακούν αποκλειστικά στη νοσηλεία των ασθενών
- **ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ ΛΙΓΟΤΕΡΟΙ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΕΥ!!!!**
- Περιορισμός χειρισμών στο ελάχιστο δυνατό (Ιδιαίτερα χειρισμών που προκαλούν αερόλυμα)
- **Περιορισμός μετακινήσεων του ασθενή** (σε περίπτωση που απαιτείται χορηγείται απλή χειρουργική μάσκα στον ασθενή)

Ορθή χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Σε κάθε περίπτωση η κατάλληλη χρήση ΜΑΠ εξαρτάται από:

- Την εκτίμηση κινδύνου (risk assessment) και τη διάρκεια της κάθε παρέμβασης (π.χ. θερμομέτρηση: χαμηλός κίνδυνος, χορήγηση οξυγόνου ή μάσκας nebulizer: υψηλός κίνδυνος)
- Τη χρήση μάσκας από τον ασθενή (εάν ο ίδιος ο ασθενής φοράει μάσκα, ο κίνδυνος ελαχιστοποιείται)

ΜΑΠ - Σημειώσεις

- **Οι μάσκες δεν επαναχρησιμοποιούνται!** Εάν η μάσκα είναι κατεστραμμένη ή λερωμένη ή έχει υγρανθεί ή εάν η αναπνοή μέσα από τη μάσκα γίνεται δύσκολη, θα πρέπει να αφαιρείται και να αντικαθίσταται αφού πρώτα εφαρμοστεί υγιεινή των χεριών.
- Σε περίπτωση που δεν είναι διαθέσιμη αδιάβροχη ποδιά με μακριά μανίκια, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μη αδιάβροχη και από πάνω ποδιά επικάλυψης (νάυλον)
- Σε θάλαμο πολλών κλινών όπου νοσηλεύονται ασθενείς με ύποπτο ή **επιβεβαιωμένο COVID** μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα ίδια ΜΑΠ σε όλους τους ασθενείς του ιδίου θαλάμου πλην των γαντιών!!!! Τα γάντια αφαιρούνται και πραγματοποιείται απαραίτητα υγιεινή των χεριών μετά την επαφή με κάθε ασθενή και πριν την επαφή με τον επόμενο!!!!
- Στη διαχείριση των ασθενών θα πρέπει να εμπλέκονται **όσο το δυνατόν λιγότεροι επαγγελματίες Υγείας**. Συνιστάται ο ορισμός συγκεκριμένων επαγγελματιών υγείας που θα εμπλακούν αποκλειστικά στη νοσηλεία των ασθενών.

ΜΑΠ - Σημειώσεις

Ο κυριότερος τρόπος πρόληψης είναι η χρήση μάσκας (κυρίως από τον ασθενή) και η αυστηρή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών!!!

Δεν πιάνουμε το πρόσωπό μας αν δεν εφαρμόσουμε πριν υγιεινή των χεριών!!!

ΠΡΟΣΟΧΗ!! Απαγορεύεται η μετακίνηση εντός Νοσοκομείου με τα ΜΑΠ που έχουν χρησιμοποιηθεί σε επαφή με ασθενείς!!!

Όταν οι Επαγγελματίες Υγείας απομακρύνονται για οποιονδήποτε λόγο από το τμήμα εργασίας τους ή επισκέπτονται άλλο τμήμα ή Γραφείο (π.χ. Φαρμακείο, Εργαστήρια, Γραφεία Διοικητικού κτηρίου κλπ.) αφαιρούν πρώτα όλα τα ΜΑΠ, εφαρμόζουν Υγιεινή των χεριών και μπορούν να φορούν μόνο καθαρή απλή χειρουργική μάσκα!!

Περιβαλλοντικά μέτρα ελέγχου της διασποράς της λοίμωξης COVID-19

Τα περιβαλλοντικά μέτρα ελέγχου της διασποράς του ιού περιλαμβάνουν:

- τον επαρκή αερισμό των χώρων
- τον συστηματικό καθαρισμό και την απολύμανση των επιφανειών, των αντικειμένων, του εξοπλισμού και του ιματισμού (κλινοσκεπάσματα, πετσέτες, ρουχισμός) που χρησιμοποιούνται
- τη διαχείριση των απορριμμάτων

**Σημειώνεται ότι δε συστήνεται ο ψεκασμός του χώρου
ή η νεφελοποίηση ως μέθοδος απολύμανσης**

Καθαρισμός – Απολύμανση

Προτείνεται η χρήση 0.5% υποχλωριώδους νατρίου μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό.

Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί **αιθανόλη σε συγκέντρωση 70%** κατόπιν καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό.

Διαχείριση ιατρικών αποβλήτων:

Τα απορρίμματα που προέρχονται από το χώρο εξέτασης ή νοσηλείας ύποπτου κρούσματος καθώς και τα χρησιμοποιούμενα ΜΑΠ απορρίπτονται σε ειδικό **κίτρινο κάδο για μολυσματικά απόβλητα (ΕΑΑΜ).**

Ιδιαίτερη προσοχή στις συχνά αγγιζόμενες επιφάνειες



JUST WHEN
WE THOUGHT IT
WAS SAFE!

COVID-19
SECOND
WAVE

A cartoon illustration depicting a beach scene. In the foreground, a man in a green tank top and red polka-dot shorts is running away from a massive, dark blue wave that is crashing over him. The wave is labeled "COVID-19 SECOND WAVE" in white, bold, capital letters. Other people are shown in various states of panic and flight: a woman in a purple swimsuit is running, a man in a blue tank top is falling, and a woman in a green swimsuit is running. A soccer ball is floating in the air. In the background, a man in a yellow tank top and green shorts is running. A speech bubble from the man in the yellow tank top says "JUST WHEN WE THOUGHT IT WAS SAFE!". The scene is set on a sandy beach with a blue sky and ocean waves in the background.