

ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ: ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ - ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ



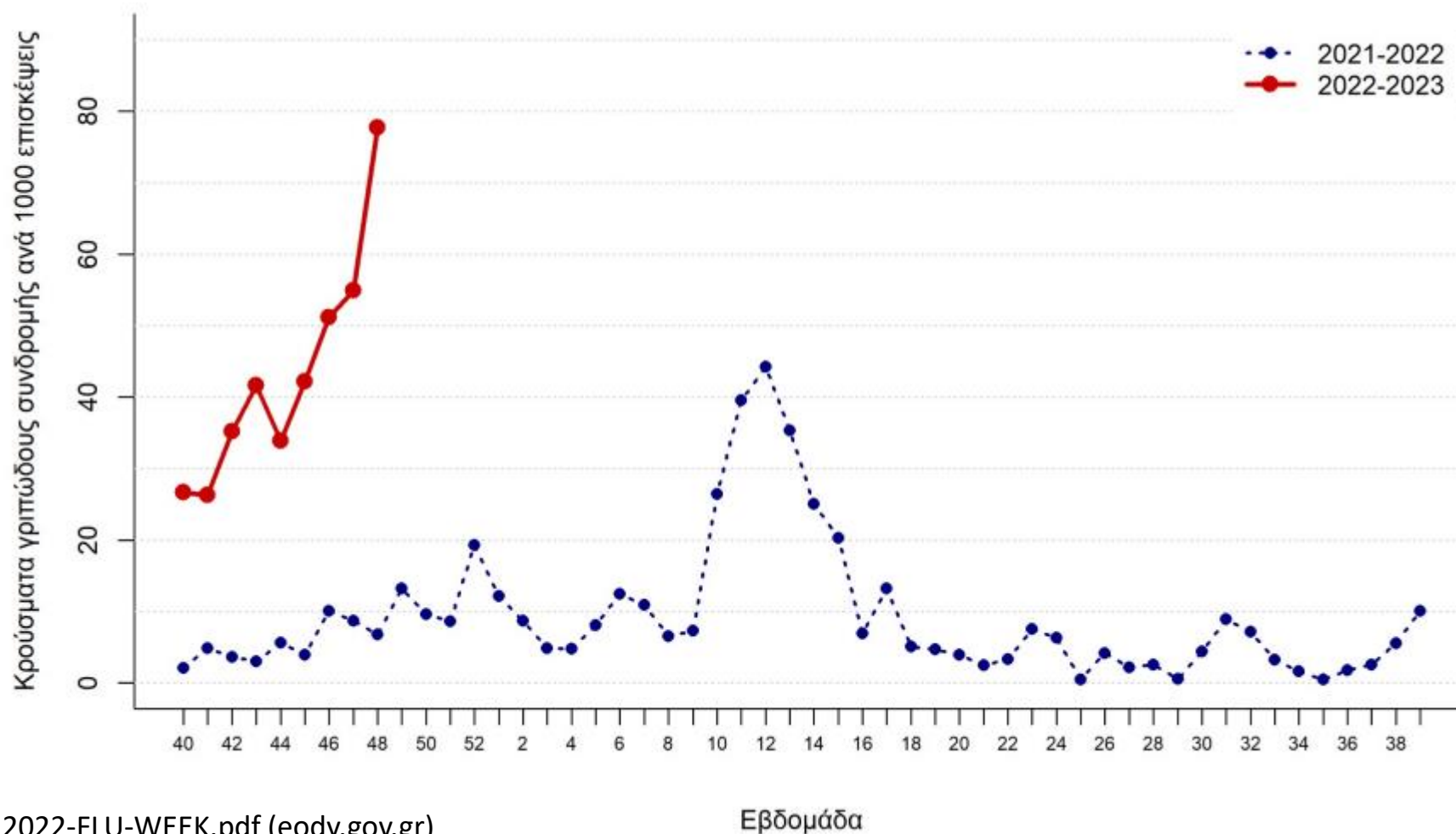
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ»

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Ζαρκωτού Ολυμπία, Κουσούλη Ελισάβετ

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ

Εκτίμηση αριθμού κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις, ανά εβδομάδα. Σύνολο χώρας, περίοδοι γρίπης: 2021-2022, 2022-2023.

(Έως την εβδομάδα 48/2022 (28 Νοεμβρίου – 04 Δεκεμβρίου 2022))



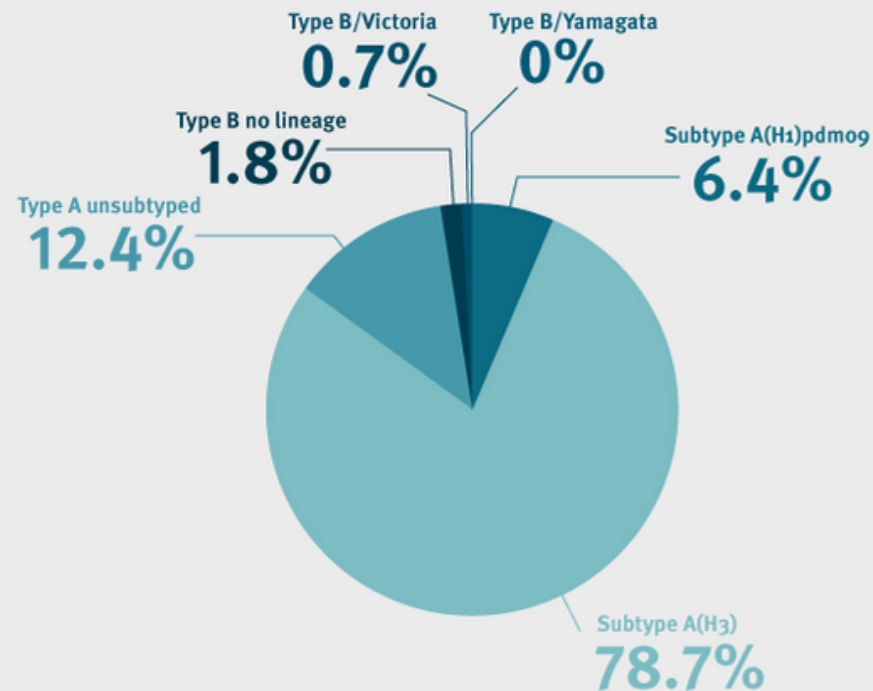
Influenza in Europe

Data from EU and EEA countries for the 2022–2023 season
Week 49 (5 Dec – 11 Dec 2022)



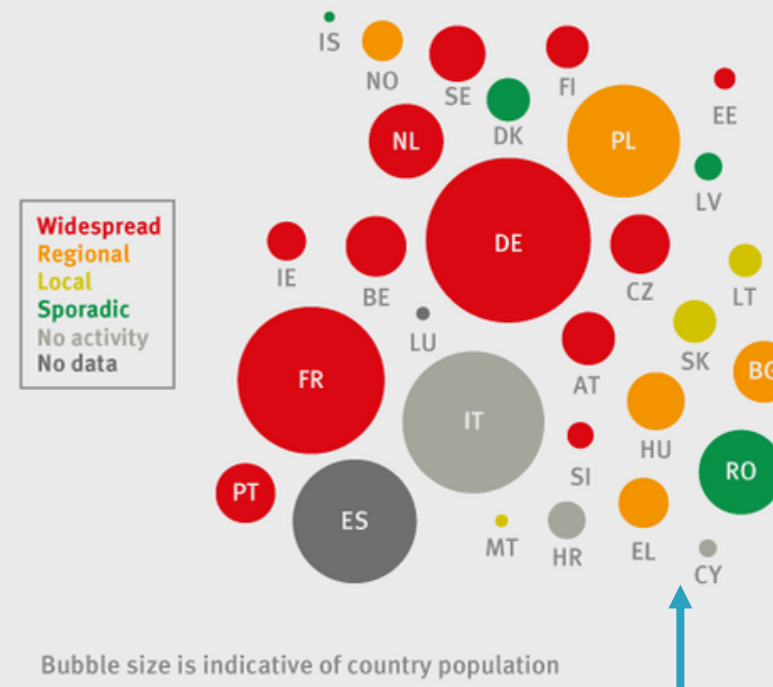
Influenza viruses circulating in 2022–2023

Only sentinel specimens are included



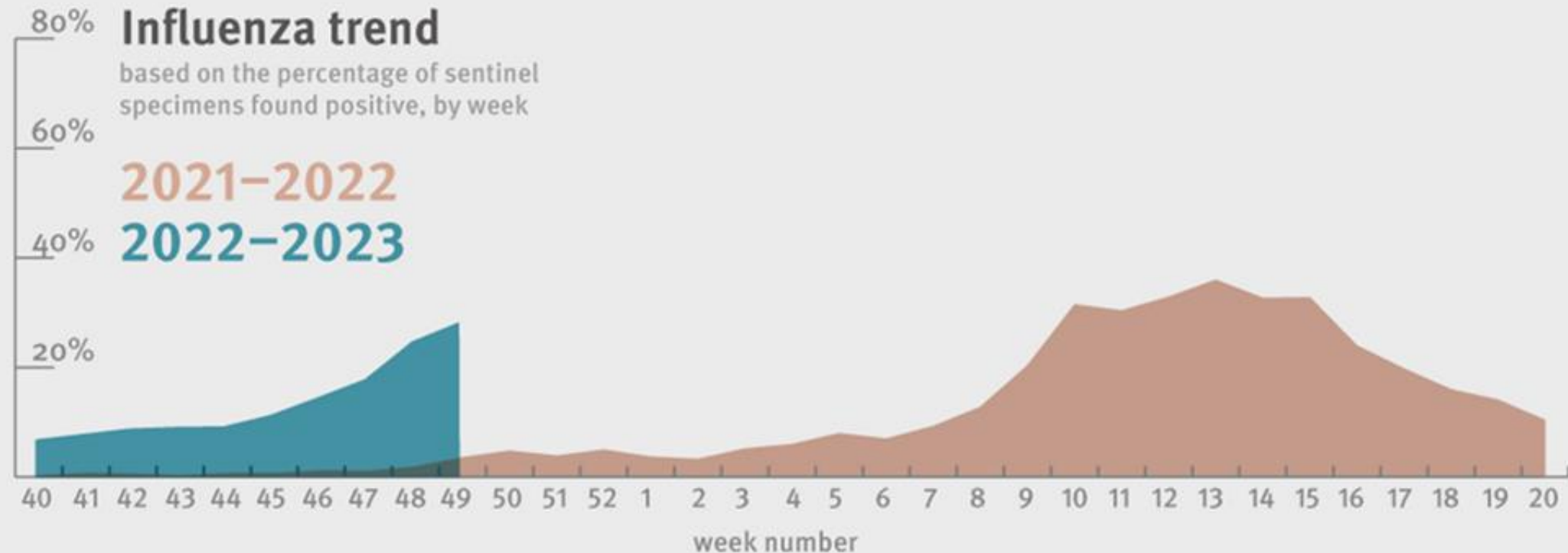
Influenza geographic spread

based on sentinel reports of influenza-like illness and/or acute respiratory infections

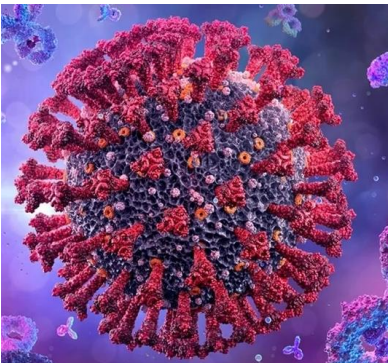
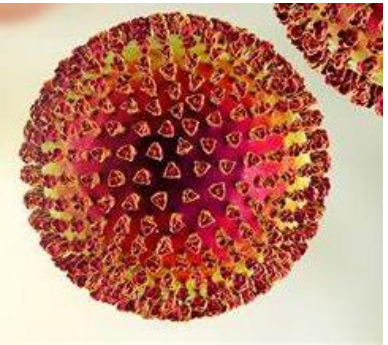
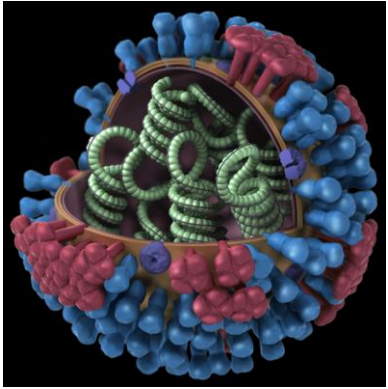


Influenza in Europe

Data from EU and EEA countries for the 2022–2023 season
Week 49 (5 Dec – 11 Dec 2022)



Χειμώνας 2022-2023: Τριπλή επιδημία;

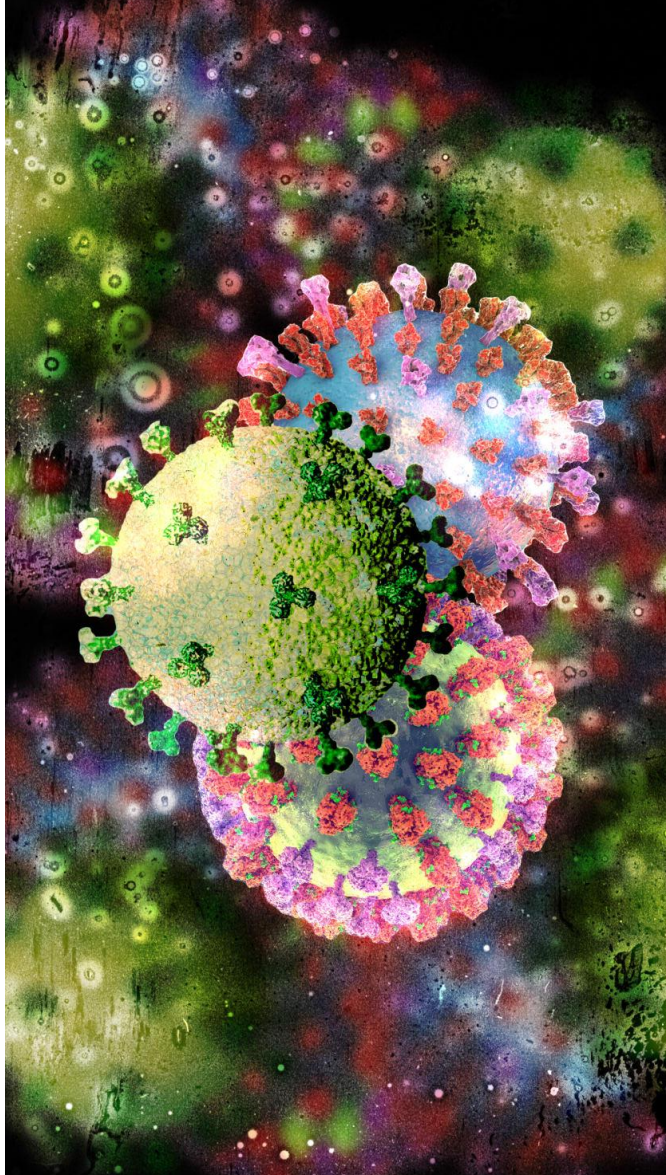


Joint EC, WHO and ECDC statement

Η επιδημία της εποχικής γρίπης ξεκινά νωρίς στην Ευρώπη, ενώ υπάρχει ανησυχία για την αύξηση του RSV και η λοίμωξη COVID-19 εξακολουθεί να αποτελεί απειλή

- Αυξημένη κυκλοφορία των ιών της γρίπης και του RSV, ιδιαίτερα στα παιδιά σχολικής ηλικίας
- Αναμένεται να έχουν σημαντική επίδραση στις υπηρεσίες υγείας και τον πληθυσμό
- Υπογραμμίζεται η σημασία του εμβολιασμού
- Αύξηση του αριθμού των εισαγωγών για γρίπη από τον Οκτώβριο.
- Περίπου οι μισές εισαγωγές αφορούν άτομα ηλικίας άνω των 55 ετών

Χειμώνας 2022-2023: Τριπλή επιδημία;



- Σημειώνεται αύξηση του RSV από τον Οκτώβριο, με πάνω από 20 χώρες να καταγράφουν αυξημένη δραστηριότητα.
- Οι περιπτώσεις COVID-19, οι εισαγωγές στο νοσοκομείο και σε ΜΕΘ, καθώς και η θνητότητα παραμένουν σε χαμηλά επίπεδα σε σύγκριση με τους προηγούμενους 12 μήνες, αλλά η κατάσταση μπορεί να αλλάξει με την ανάδυση νέων παραλλαγών, ενώ η νόσος εξακολουθεί να πιέζει τα συστήματα υγείας
- Με αυτά τα δεδομένα, η πρόβλεψη για την εξέλιξη αυτής της χειμερινής περιόδου είναι δύσκολη
- Είναι απαραίτητο να επιταχυνθούν τα προγράμματα εμβολιασμού και να υπάρχουν μέτρα ετοιμότητας
- Η ανάγκη να προστατευτεί ο πληθυσμός είναι πιο επιτακτική από ποτέ

Μέτρα περιορισμού της γρίπης στην κοινότητα

7 WAYS TO FIGHT THE FLU

How are you going to fight the flu today?



Get your flu shot



Wash your hands



Stop smoking



Avoid touching
your face



Eat your fruits
and veggies



Sneeze and cough
into your elbow



Stay home if
you're sick

Σημαντικά μέτρα
αλλά δεν επαρκούν

- Συστηματική εφαρμογή μέτρων ατομικής υγιεινής
- Απομόνωση πασχόντων
- Αποφυγή συγχρωτισμού σε κλειστούς χώρους



SOCIAL DISTANCING

WEARING MASKS



**The most common COVID-19
prevention measures can also help
prevent the spread of flu.**

**Let's prevent flu from spreading
this season!**



FREQUENT
HAND WASHING



AVOIDING CROWDS



VENTILATION



WORKING FROM HOME



**If you feel unwell, stay at home and avoid
contact with other people.**

Let's prevent flu from spreading this season!



**Getting vaccinated against seasonal flu is important,
especially among vulnerable groups, healthcare
professionals or those caring for the elderly.**

Let's prevent flu from spreading this year!

Together We Can Beat the Flu

*6 Tips to Stay Healthy
this Flu Season*

Get The Flu Vaccine

The flu vaccine
is the first step
in protecting
yourself



Avoid
Touching
eyes,
nose
mouth



Wash your
hands



Cover your
sneeze/cough



Stay home
if you're
sick



Avoid contact
with sick
people



It's Flu Season!

Get Your Flu Shot Today!

Το αποτελεσματικότερο
μέτρο πρόληψης
της γρίπης είναι
ο έγκαιρος εμβολιασμός

Αντιγριπικό εμβόλιο: γιατί;

- ▶ Η προστασία που παρέχει το εμβόλιο αφορά τόσο στην πρόληψη, όσο και στην εκδήλωση ηπιότερων κλινικών συμπτωμάτων σε περίπτωση νόσου.
- ▶ Συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης επιπλοκών που μπορεί να οδηγήσουν σε εισαγωγή στο Νοσοκομείο ή και σε ΜΕΘ.
- ▶ Συμβάλει στη μείωση απουσιών από την εργασία, το σχολείο και κάθε άλλη κοινωνική εκδήλωση



Κατά την περίοδο 2018-2019

76,7% των κρουσμάτων ανήκε σε ομάδες υψηλού κινδύνου

εμβολιασμένοι ήταν το 15%

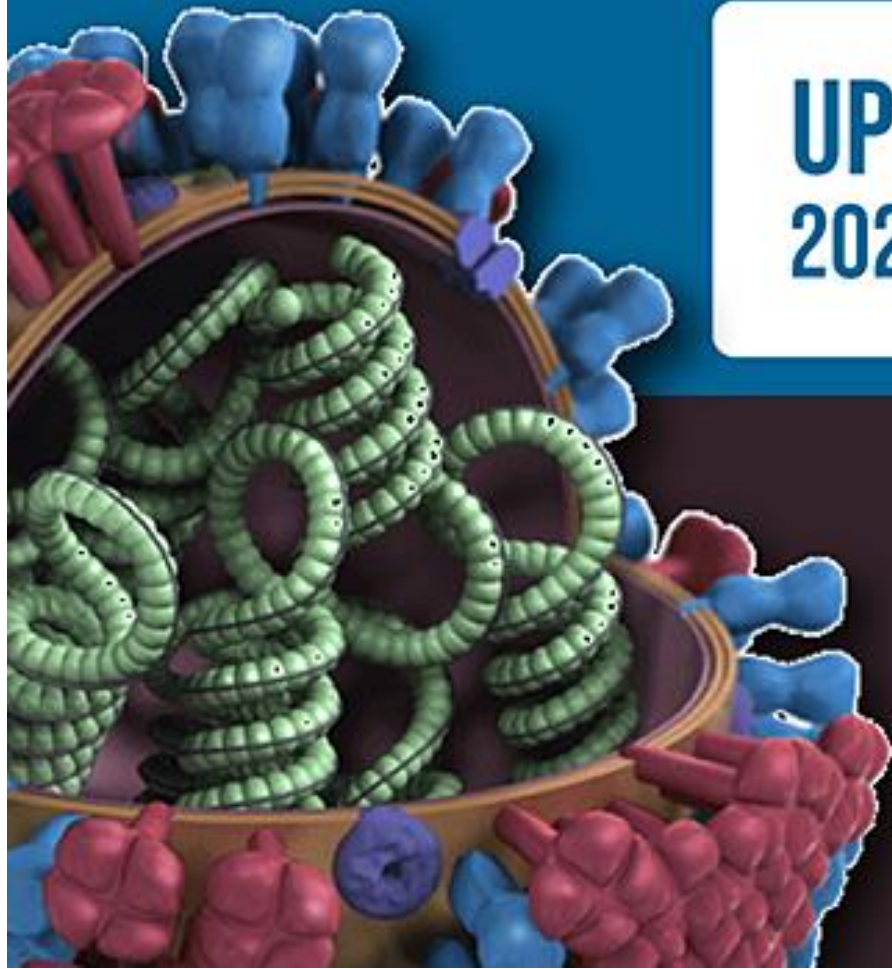
Αντιγριπικό εμβόλιο: ποιός;

- ▶ Άτομα >60 ετών
- ▶ Παιδιά > 6 μηνών και ενήλικες με παράγοντες κινδύνου ή χρόνια νοσήματα
- ▶ Έγκυες - Λεχωΐδες - Θηλάζουσες
- ▶ Άτομα με Δείκτη Μάζας Σώματος > 40 kg/m²
- ▶ Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά < 6 μηνών, ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα
- ▶ Γηροκομεία, δομές χρονίων πασχόντων
- ▶ Κλειστοί πληθυσμοί

Αντένδειξη: Ιστορικό σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης

- ▶ σε αυγό
- ▶ σε προηγούμενο εμβολιασμό έναντι της γρίπης
- ▶ σε κάποιο από τα συστατικά του εμβολίου





**UPDATED
2022–2023**

INFLUENZA

VACCINE RECOMMENDATIONS

**CDC recommends everyone 6 months
and older get an annual flu vaccine**

MMWR

Αντιγριπικό εμβόλιο: ποιός;

Εργαζόμενοι σε χώρους
παροχής υπηρεσιών υγείας

Protect Your Patients.
Protect Your Health.
FLU
Get your flu vaccine today.
It's safe, easy, and free.

Influenza
Protect yourself!
Get vaccinated!
Protect your patients!

ΔΕΝ θα μεταδώσω τη γρίπη
ούτε στους ασθενείς μου
ούτε στην οικογένειά μου

Healthcare Personnel!
Are your vaccinations up-to-date?
You should be immune to:
INFLUENZA
HEPATITIS B
TETANUS/DIPHTHERIA/RUBELLA
VARICELLA (CHICKENPOX)
Protect your patients.
Protect yourself.

Find out which vaccines healthcare workers need.
www.cdc.gov/vaccines/hcw
DON'T WAIT. VACCINATE!
Learn More

“YOU”
Do your bit!
FLU JAB HERO

SEVEN ELEMENTS TO RUNNING A SUCCESSFUL FLU CAMPAIGN
COMMUNICATION
SUPPORT - ALL HANDS ON DECK
PEER VACCINATION
REWARDS
BALANCED FLU TEAM
MYTHBUSTING
ACCESSIBILITY

be influential
It's a fact
You can't get influenza from the vaccine
Stop Infection
Get vaccinated against influenza
Report your vaccination status
Protect your patients and colleagues

be influential
It's a fact
You have a higher risk of influenza than other working adults*
Protect yourself, get vaccinated

ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ
Οκτώβριος 2015

- ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ
- ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ
- ΕΜΒΟΛΙΑΖΟΜΑΙ

Εμβολιασμός επαγγελματιών υγείας (ΕΥ): γιατί;



↑ Κίνδυνος γρίπης

↑ Κίνδυνος μετάδοσης σε ευπαθείς ασθενείς

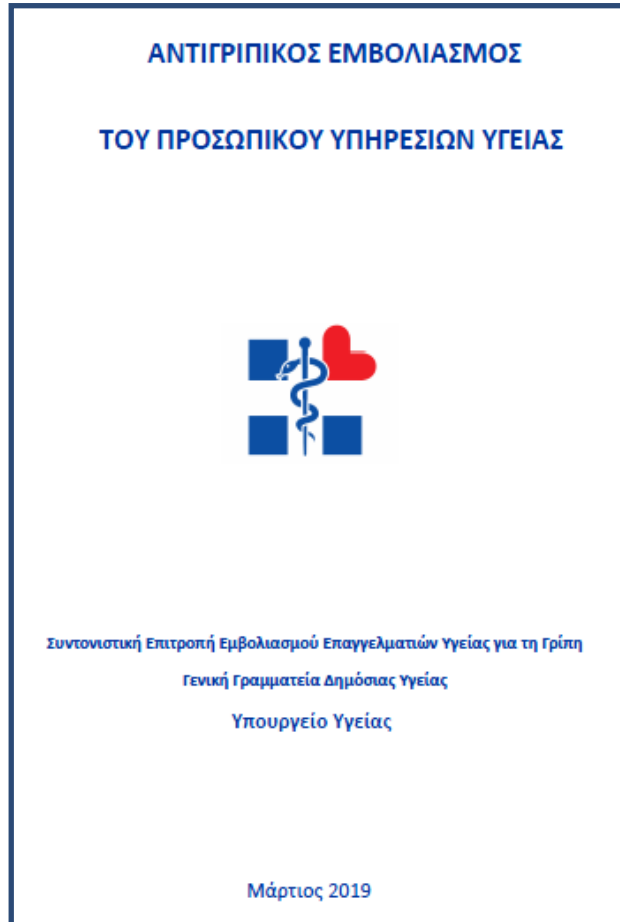


- Άμεση προστασία των ΕΥ και των οικογενειών τους
- Έμμεση προστασία - Φραγμός κατά της μετάδοσης της γρίπης (ιδιαίτερα σε ασθενείς υψηλού κινδύνου)

Ιδιαίτερα το προσωπικό των ΜΕΘ, ΜΑΦ, ΜΕΛ, ΤΕΠ

οφείλει να είναι στο σύνολό του εμβολιασμένο.

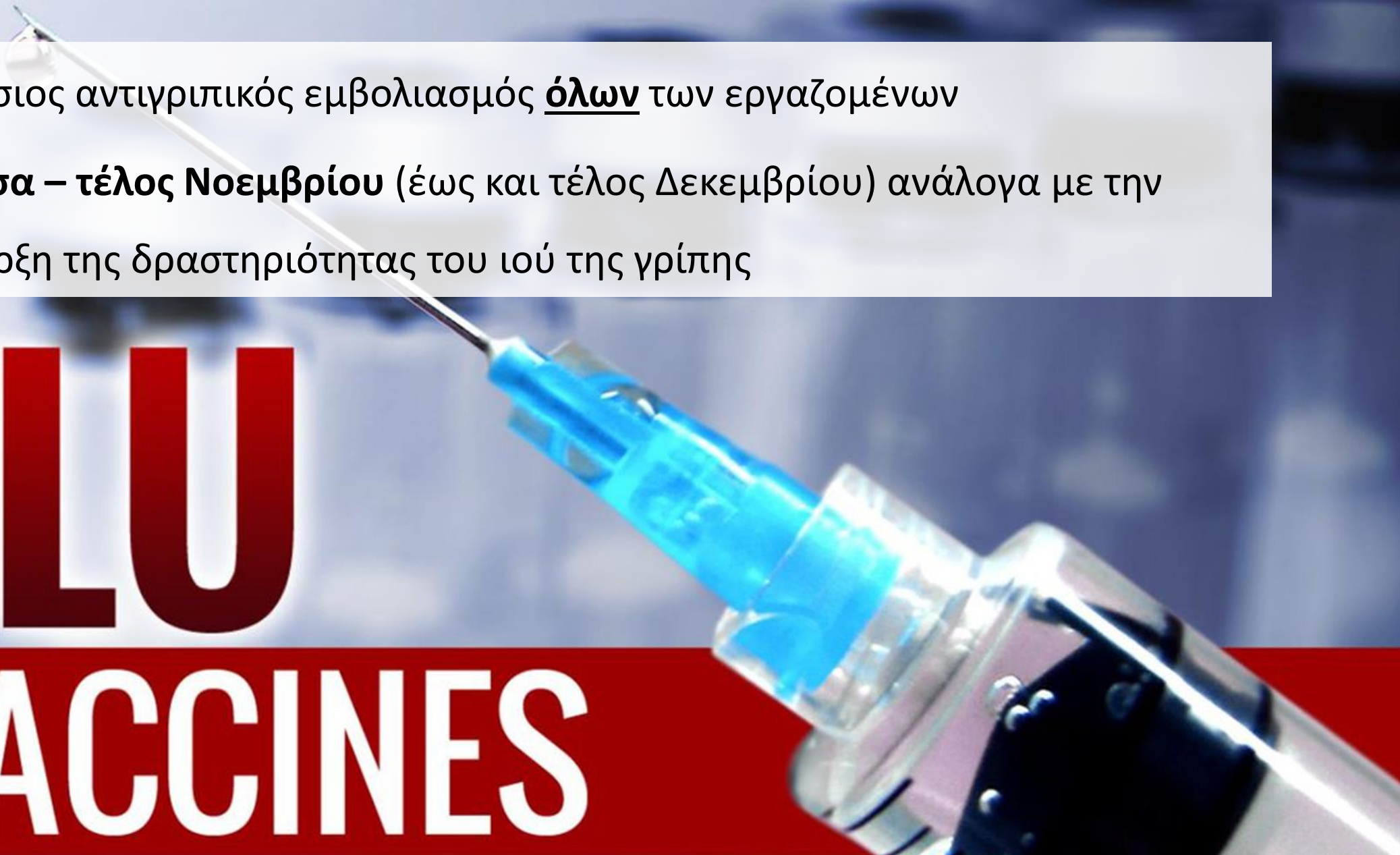
Εμβολιασμός επαγγελματιών υγείας (ΕΥ): γιατί;



- Οι ΕΥ με συμπτωματική ή ασυμπτωματική λοίμωξη **συχνά συνεχίζουν να εργάζονται, παρότι δεν πρέπει** και μπορεί να μεταδώσουν τον ιό της γρίπης.
- Το αντιγριπικό εμβόλιο είναι καλά ανεκτό, ασφαλές και είναι **70-90% αποτελεσματικό** σε υγιείς ενήλικες κάτω των 65 ετών.
- Η επίτευξη υψηλών ποσοστών εμβολιαστικής κάλυψης του προσωπικού συμβάλλει στη **μείωση της νοσηρότητας, της θνητότητας και των απουσιών από την εργασία** καθώς και στη διατήρηση της εύρυθμης λειτουργίας των υπηρεσιών υγείας.

Εμβολιασμός επαγγελματιών υγείας (ΕΥ): πότε

- ▶ Ετήσιος αντιγριπικός εμβολιασμός όλων των εργαζομένων
- ▶ **Μέσα – τέλος Νοεμβρίου** (έως και τέλος Δεκεμβρίου) ανάλογα με την έναρξη της δραστηριότητας του ιού της γρίπης



FLU
VACCINES

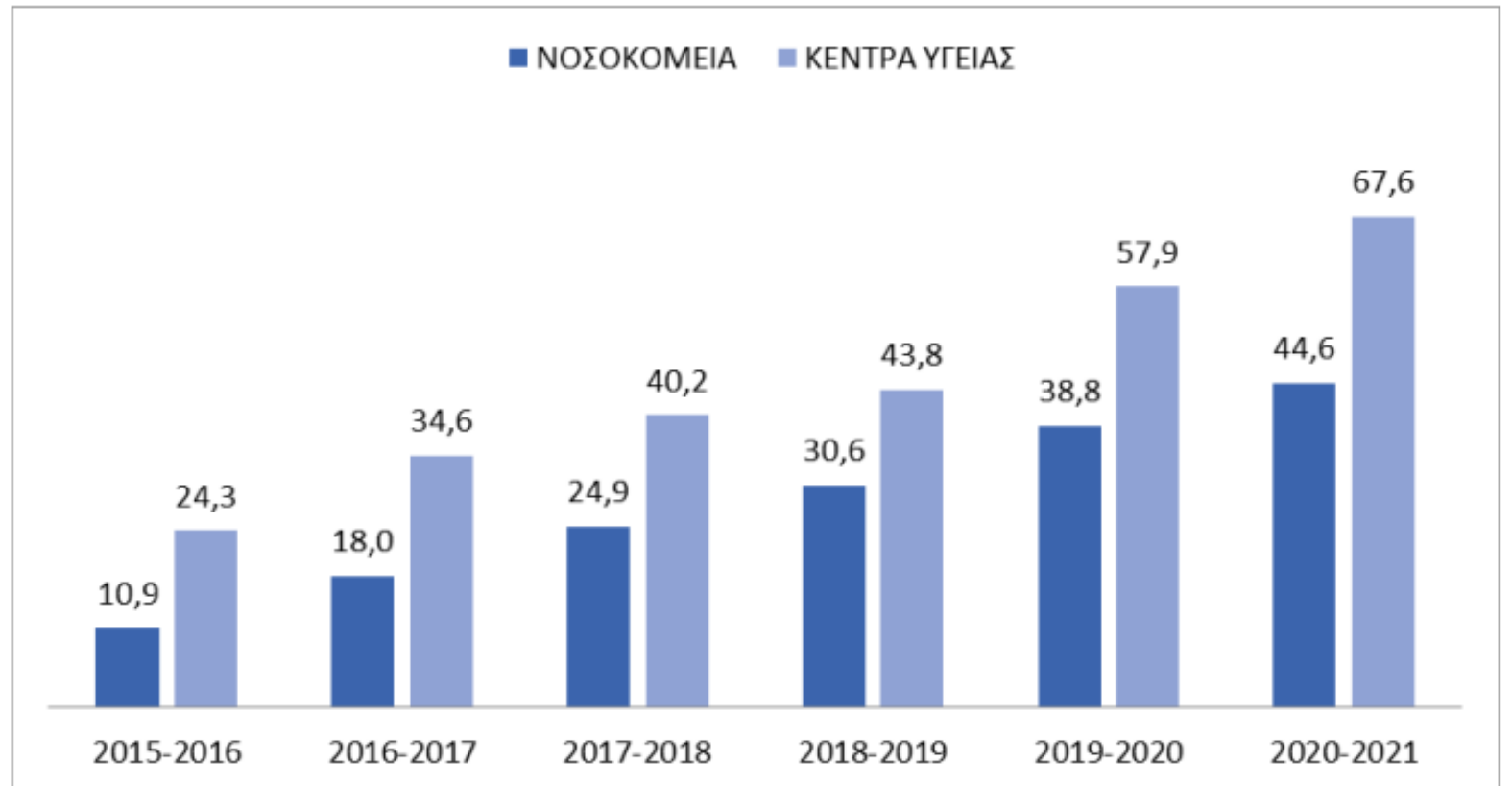
Ποσοστά εμβολιαστικής κάλυψης Ε.Υ.



Στόχος 75%

- Σπανίως υπερβαίνει το 40% παγκοσμίως
- Συνήθως κυμαίνεται από 5% έως 42%

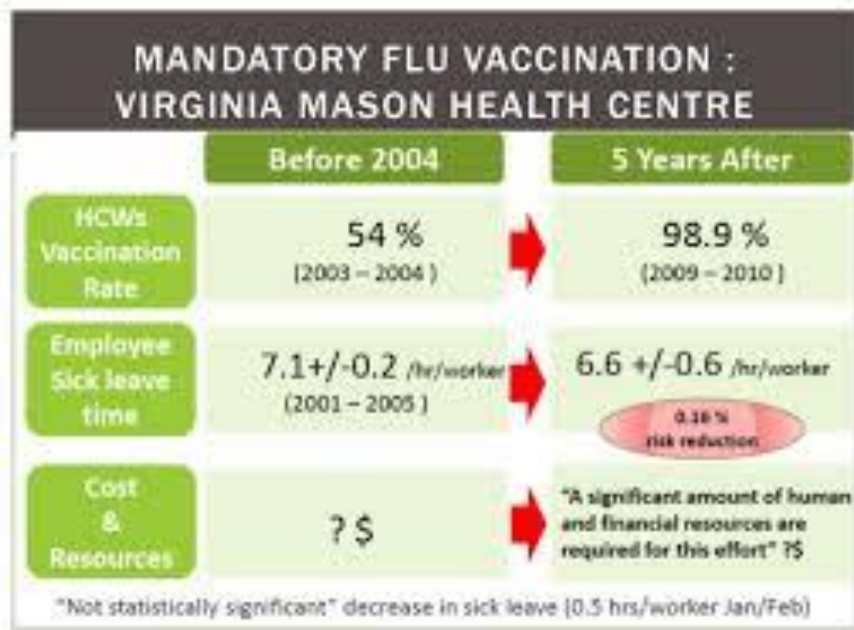
Εμβολιαστική κάλυψη ΕΥ στην Ελλάδα



Υποχρεωτικός εμβολιασμός ΕΥ;

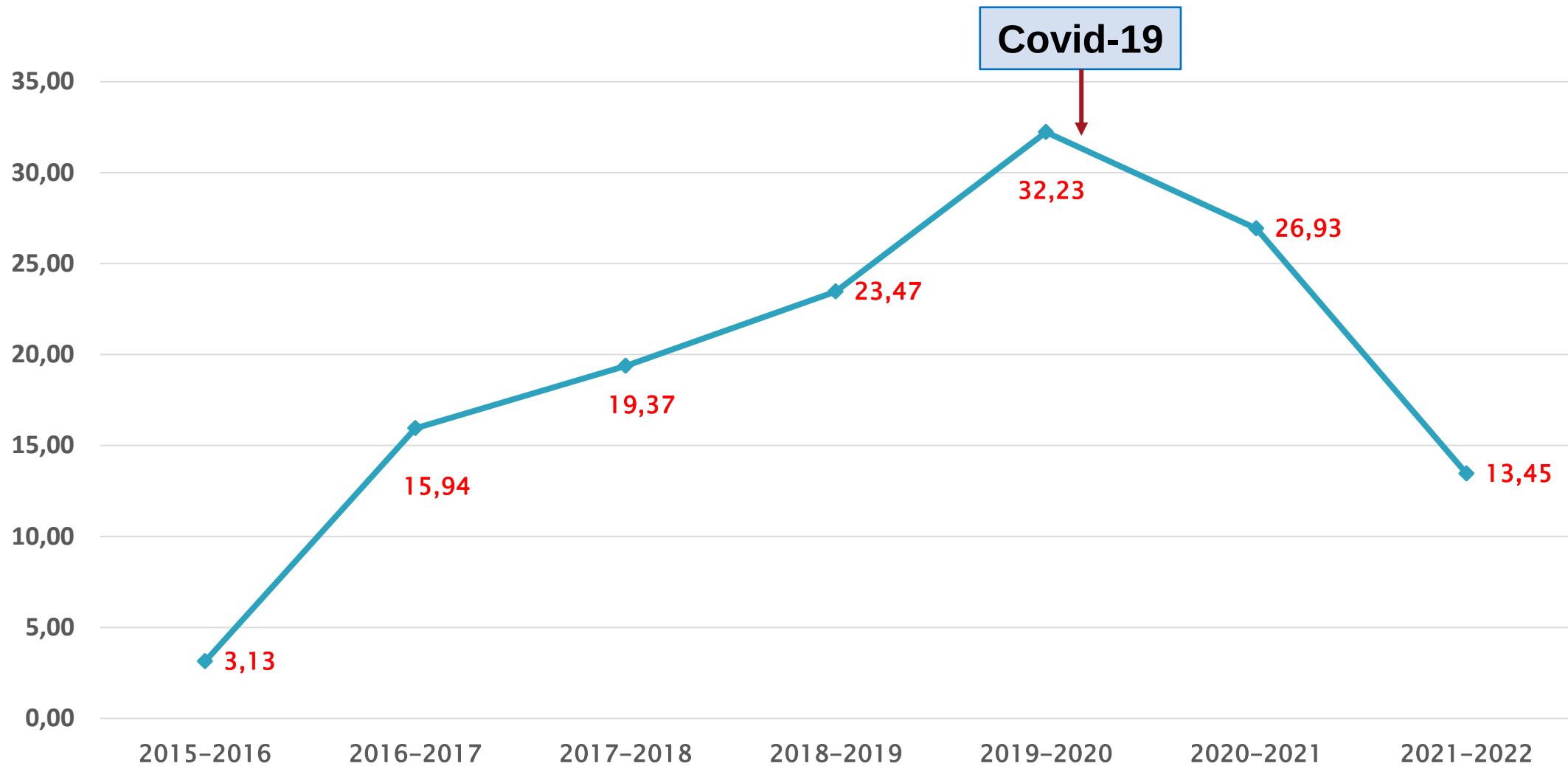


ΗΠΑ: Την τελευταία δεκαετία εφαρμόζουν προγράμματα υποχρεωτικού αντιγριπικού εμβολιασμού των ΕΥ και διατηρούνται υψηλά ποσοστά εμβολιαστικής κάλυψης (>95%).



Η εφαρμογή της πολιτικής αυτής απαιτεί το **απαραίτητο νομικό πλαίσιο** εφαρμογής αλλά θέτει και **θέματα ηθικά**

Αντιγριπικός εμβολιασμός (%) ΕΥ, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»



Η αντίθετη άποψη.....



ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ



ΜΥΘΟΣ

Το εμβόλιο προκαλεί γρίπη

ΑΛΗΘΕΙΑ

Οι ανενεργοί ιοί δεν προκαλούν γρίπη

ΜΥΘΟΣ

Το εμβόλιο δεν προστατεύει από τη γρίπη

ΑΛΗΘΕΙΑ

Ο εμβολιασμός μειώνει την πιθανότητα θεραπευτικής αγωγής

ΜΥΘΟΣ

Καλύτερα να νοσήσω παρά να εμβολιαστώ

ΑΛΗΘΕΙΑ

Ο εμβολιασμός προστατεύει εμάς και τους οικείους μας

ΜΥΘΟΣ

Καλύτερα να εμβολιαστώ αργότερα για να καλύψω μεγαλύτερη περίοδο

ΑΛΗΘΕΙΑ

Χρειάζονται 2 εβδομάδες να αναπτυχθούν αντισώματα

ΜΥΘΟΣ

Το προσωπικό δε χρειάζεται να εμβολιαστεί

ΑΛΗΘΕΙΑ

Είναι ηθική μας υποχρέωση προς τον ασθενή

Δεν

θα μεταδώσω τη γρίπη ούτε στους ασθενείς μου ούτε στην οικογένειά μου



Το σύνδρομο **Guillain-Barre** συνδέεται περισσότερο με τη φυσική νόσηση από τον ιό της γρίπης και σε ελάχιστο ποσοστό με τον αντιγριπικό εμβολιασμό (<1/1.000.000, συχνότητα εμφάνισης – ίδια με του γενικού πληθυσμού)

Πίνακας 1. Εμπόδια για την αύξηση της εμβολιαστικής κάλυψης κατά της γρίπης του προσωπικού υπηρεσιών υγείας

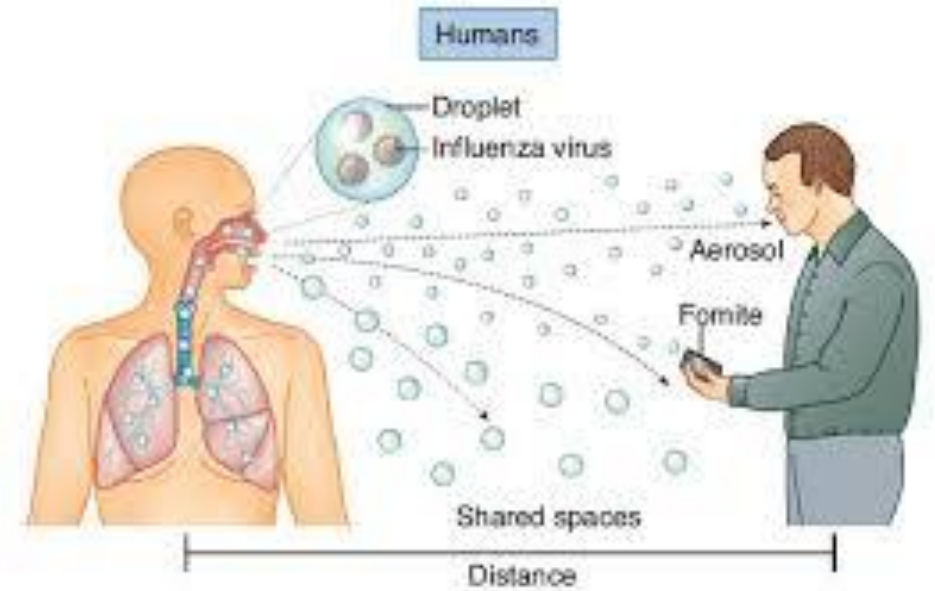
- Ανεπαρκής γνώση για τη νοσοκομειακή γρίπη
- Λαθεμένη αντίληψη ότι δεν κινδυνεύει να νοσήσει από γρίπη
- Λαθεμένη αντίληψη για την ασφάλεια του αντιγριπικού εμβολίου
- Λαθεμένη αντίληψη ότι το εμβόλιο μπορεί να προκαλέσει γρίπη
- Άγνοια των συστάσεων για ετήσιο αντιγριπικό εμβολιασμό
- Το εμβόλιο δεν διατίθεται στο χώρο εργασίας του
- Φόβοι για ενέσεις, εμβολιασμό
- Έλλειψη υποστήριξης από ηγετική μορφή στο χώρο εργασίας
- Ομοιοπαθητική ιατρική

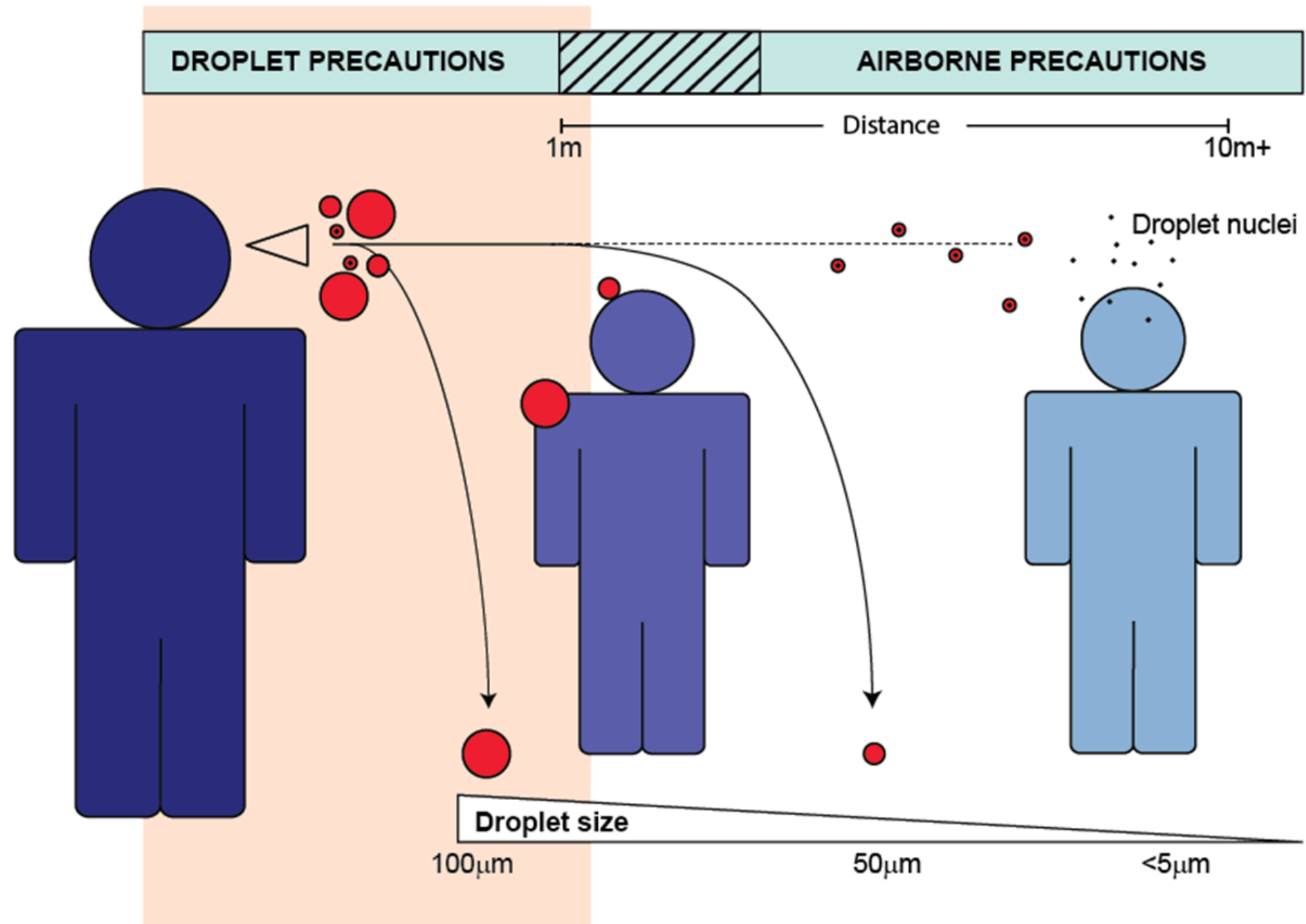
Τροποποίηση από: Maltezu HC, Tsakris A. Vaccination of health-care workers against influenza: our obligation to protect patients. *Influenza and Other Respiratory Viruses* 2011;5:382-388



Μέτρα πρόληψης μετάδοσης της γρίπης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας

- ▶ Εμβολιασμός ΕΥ
- ▶ Εφαρμογή κανόνων αναπνευστικής υγιεινής
- ▶ Έγκαιρη ανίχνευση των κρουσμάτων
- ▶ Ορθή διαχείριση ΕΥ με πιθανή έκθεση
- ▶ **Πιστή εφαρμογή μέτρων πρόληψης**
- ▶ Πιστή εφαρμογή οδηγιών διαχείρισης κρουσμάτων
- ▶ Πιστή εφαρμογή οδηγιών για καθαρισμό/απολύμανση άψυχου περιβάλλοντος





Μέτρα πρόληψης στο χώρο του Νοσοκομείου

ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

	Οι επισκέψεις σε ασθενείς με γρίπη πρέπει να αποφεύγονται ή να περιορίζονται στο ελάχιστο
	Εάν εσείς παρουσιάζετε συμπτώματα γρίπης αποφύγετε την επίσκεψή σε νοσοκομειακό περιβάλλον
	Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή φτερνίζετε
	Αν δεν έχετε χαρτομάντιλα φτερνιστείτε στον αγκώνα κι όχι στα χέρια σας
	Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιείτε αλκοολούχο αντισηπτικό

Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προστασίας από τη γρίπη είναι ο **εμβολιασμός!!!**

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ 2019
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΝΕΛ Ε. ΚΟΥΣΟΥΛΗ







1
Εμβολιαστείτε
με το αντιγrippικό εμβόλιο



2
Σταματήστε
τη διασπορά του ιού της γρίπης



3
Ακολουθήστε
οι οδηγίες του γιατρού σας
για άλλες αντι-ιικές φαρμάκες



Προστατεύσου και προστατεύσε τους γύρω σου

Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προστασίας από τη γρίπη είναι ο **εμβολιασμός!!!**

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ ΓΝΠ ΤΣΑΝΣΙΟ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΝΕΛ Ε. ΚΟΥΣΟΥΛΗ

ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΓΡΙΠΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

	Φοράτε μάσκα
	Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή φτερνίζετε
	Αν δεν έχετε χαρτομάντιλα φτερνιστείτε στον αγκώνα κι όχι στα χέρια σας
	Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή <u>χρησιμοποιείτε αλκοολούχο αντισηπτικό</u>

Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προστασίας από τη γρίπη είναι ο **εμβολιασμός!!!**

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ 2019
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΝΕΛ Ε. ΚΟΥΣΟΥΛΗ

Διαχείριση ασθενών με επιβεβαιωμένη γρίπη

- ▶ Συν-νοσηλεία (cohorting) εφόσον δεν υπάρχει δυνατότητα απομόνωσης (3κλινοι Παθολογικών)
- ▶ Παροχή φροντίδας από εμβολιασμένο προσωπικό
- ▶ Εφαρμογή βασικών προφυλάξεων, προφυλάξεων επαφής και προφυλάξεων σταγονιδίων
- ▶ Ιδιαίτερη προσοχή κατά τη διάρκεια χειρισμών που προκαλούν αυξημένη διασπορά σταγονιδίων και αερολύματος (π.χ. διασωλήνωση, βρογχοσκόπηση)
- ▶ Αποφυγή άσκοπων μετακινήσεων (ο ασθενής να φορά μάσκα)
- ▶ Αποφυγή – περιορισμός επισκεπτηρίου

Βασικές Προφυλάξεις (Standard Precautions)



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα

ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ



- Πριν αγγίξετε βιολογικά υγρά του σώματος (πιθανή έκθεση σε αίμα, υγρά παροχετεύσεων, εκκρίσεις κ.λ.π.) και μολυσμένα αντικείμενα
- Πριν αγγίξετε βλεννογόνους και περιοχές με λύση συνεχείας του δέρματος

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ – ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΥΑΛΙΩΝ



- Για την προστασία ματιών, μύτης και στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ



- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ



- Αποφυγή τραυματισμού κατά τη χρήση βελονών, μαχαιριδίων και αιχμηρών αντικειμένων:
- Όταν χειρίζεστε αιχμηρά εργαλεία μετά τη νοσηλεία
 - Όταν απορρίπτετε χρησιμοποιημένες βελόνες
 - Όταν καθαρίζετε χρησιμοποιημένα εργαλεία

Οι Βασικές Προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται
από **ΟΛΟ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**
για **ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**
και για **ΟΛΑ ΤΑ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ**

Προφυλάξεις Επαφής (Contact Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Ιδιαίτερο δωμάτιο νοσηλείας



ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ

- Φοράτε γάντια πριν μπείτε στο δωμάτιο
- Αφαιρείτε τα γάντια πριν βγείτε από το δωμάτιο



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ

- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε **μάσκα στον ασθενή**
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς



ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Χρησιμοποιείτε συσκευές αποκλειστικής χρήσης (π.χ. πιεσόμετρο, θερμόμετρο κ.λ.π.)
- Καθαρίζετε & απολυμαίνετε τις συσκευές και τα υλικά κοινής χρήσης

Προφυλάξεις σταγονιδίων (Droplet Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΑΠΛΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΣΚΑΣ

- Φοράτε μάσκα, αν έρθετε σε απόσταση από τον ασθενή μικρότερη του 1m.



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Απομονώστε τον ασθενή, εάν είναι εφικτό
- Διατηρήστε απόσταση 1m μεταξύ των ασθενών, αν συνυπάρχει με άλλους ασθενείς



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε **μάσκα στον ασθενή**
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς

SOS για επαγγελματίες υγείας:

η χρήση μάσκας

ΚΑΙ η συχνότατη εφαρμογή της ΥΓΙΕΙΝΗΣ των ΧΕΡΙΩΝ

Συχνός καθαρισμός επιφανειών και αντικειμένων

- ▶ Οι συνήθεις διαδικασίες καθαριότητας (απορρύπανση και στη συνέχεια απολύμανση) αρκούν για την απομάκρυνση του ιού της γρίπης από τις επιφάνειες
- ▶ Επιμελής καθαρισμός συχνά αγγιζόμενων επιφανειών και αντικειμένων (πόμοια, κουπαστές σκάλας, πληκτρολόγια, τηλέφωνα κλ.π)
- ▶ Απολύμανση εξοπλισμού κοινής χρήσης (π.χ.θερμόμετρα)





ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 388
18 Φεβρουαρίου 2014

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. Υ1.Γ.Π.114971

Μέτρα, όροι και διαδικασίες για την πρόληψη και τον έλεγχο των λοιμώξεων που συνδέονται με τη νοσηλεία των ασθενών στους Χώρους Παροχής Υγείας.

Αξιολόγηση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών, της αποτελεσματικότητας και της αποδοτικότητας της διοίκησης των μονάδων

Δ. Δείκτες επιτήρησης συμμόρφωσης των ΕΥ στην εφαρμογή των μέτρων ελέγχου για την διασπορά των νοσοκομειακών παθογόνων

1. Συμμόρφωση στην Υγιεινή των Χεριών
2. Επιτήρηση της κατανάλωσης αλκοολούχων αντισηπτικών διαλυμάτων (ml/1000 ασθενείς-ημέρες)
Η επιτήρηση των παραπάνω δύο δεικτών θα πραγματοποιείται από τα νοσοκομεία και τις ιδιωτικές κλινικές σε συνεργασία με το ΚΕΕΛΠΝΟ.

3. Μηνιαία επιτήρηση εφαρμογής της απομόνωσης και του διαχωρισμού των ασθενών με λοίμωξη ή αποικισμό από τα πολυανθεκτικά παθογόνα που επιτηρούνται στα κλινικά τμήματα των νοσοκομείων και των ιδιωτικών κλινικών (ασθενείς που απομονώνονται ή συν-νοσηλεύονται/νέες περιπτώσεις ασθενών με λοίμωξη ή αποικισμό από πολυανθεκτικό παθογόνο)
Η επιτήρηση θα πραγματοποιείται από τα νοσοκομεία στα πλαίσια της εφαρμογής του Σχεδίου Δράσης - Προκρούστης σε συνεργασία με το ΚΕΕΛΠΝΟ.

4. Ποσοστό ετήσιου αντιγριπικού εμβολιασμού επαγγελματιών υγείας σε κάθε νοσοκομείο ή ιδιωτική κλινική.

Η επιτήρηση θα πραγματοποιείται από τα νοσοκομεία ή τις ιδιωτικές κλινικές σε συνεργασία με το ΚΕΕΛΠΝΟ



Μόνο αν είμαστε προετοιμασμένοι,
παραμένουμε σε ετοιμότητα και συνεχίζουμε
να κάνουμε αυτά που γνωρίζουμε ότι είναι
αποτελεσματικά, θα ξεπεράσουμε τις
προκλήσεις αυτής της χειμερινής περιόδου

